

ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА И ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Чтобы избежать заражения вирусами гепатитов и ВИЧ, следует соблюдать несколько правил:

- старайся полностью избегать каких-либо контактов с чужой кровью;
- если ты употребляешь наркотики, разумно будет прекратить употреблять наркотики;
- если ты занимаешься сексом, пользуйся презервативом при каждом половом контакте;
- если ты хочешь, чтобы тебе сделали татуировку, **обратись в тату-салон или найди мастера, о котором ты знаешь на 100%, что он использует одноразовые иглы, а также пользуется одноразовыми перчатками.**
- то же относится и к пирсингу.

И последнее:

- **никогда не пользуйся чужой бритвой или зубной щеткой** – для заражения гепатитом достаточно ничтожно малого количества крови.

Если у Вас была ситуация с высоким риском заражения гепатитом, **проходите обследование каждые полгода.**

ЕСЛИ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ ВОПРОСЫ, СОМНЕНИЯ, ВАМ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ, ЛЕЧЕНИЕ ИЛИ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ И ГЕПАТИТЫ – ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ В КРАЕВОЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПО АДРЕСУ:

г. Пермь, ул. Связева, 21
тел. регистратуры: 285-03-56
www.aids-centr.perm.ru

ГЕПАТИТ

У ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ БОЛЬНЫХ



ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ?

Гепатит – это острое или хроническое заболевание, характеризующееся поражением печени. Вирусные гепатиты имеют схожую клиническую картину, но вызываются различными возбудителями (вирусами А, В, С, D, E).

По механизму передачи возбудителя вирусные гепатиты делятся на группы.

Заражение вирусным гепатитом А происходит при употреблении инфицированной воды, пищи, при недостаточной обработке рук. Заболевание характеризуется выраженной слабостью, снижением работоспособности, головной болью, ломотой в мышцах, суставах, повышением температуры тела. Появляется желтушное окрашивание склер, кожных покровов. Цвет мочи становится более темным, испражнения – бесцветными.

Гепатит А в большинстве случаев заканчивается выздоровлением. Избежать заражения вирусным гепатитом А поможет соблюдение правил личной гигиены (мыть руки перед едой, не пить не кипяченую воду, не употреблять в пищу немытые овощи и фрукты).

Вирусные гепатиты В, С, D передаются чаще всего через кровь, реже при половых контактах с больным человеком или от матери ребенку.

Гепатиты В и С диагностируются часто «случайно» при профилактическом обследовании. Больной человек годами может не знать о своем заболевании.

Желтуха при этих гепатитах бывает значительно реже, чем при гепатите А, но в 70-80% развивается хроническое течение, исходом которого может быть цирроз печени или рак. При этом, чем раньше начато лечение хронического гепатита, тем лучше его прогноз.

80% ВИЧ-инфицированных пациентов заражены еще и вирусными гепатитами.

ВЗАИМНОЕ ВЛИЯНИЕ ГЕПАТИТА С И ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

При выраженном подавлении иммунитета (CD4-лимфоцитов менее 200 клеток в мл) быстрее развивается цирроз печени, повышается риск хронизации вирусного гепатита С.

У ВИЧ-инфицированных повышается риск передачи вируса половым путем.

Необходимо помнить, что при сочетании вирусного гепатита и ВИЧ-инфекции фиброз печени прогрессирует значительно быстрее, чем при заболевании только гепатитом С.

При CD4-лимфоцитов менее 200 клеток в мл лечение гепатита С начинают только после того, как число CD4 клеток будет повышено с помощью высокоактивной антиретровирусной терапии (ВААРТ). Гепатит С практически не влияет на эффективность ВААРТ. При этом у ВИЧ-инфицированных с гепатитом С повышен риск развития гепатотоксичности препаратов ВААРТ.

Если число CD4-лимфоцитов составляет более 350 клеток в мл, лучше начать с лечения гепатита. Лечение гепатита осуществляется препаратами интерферона. Лечение длительное, от 6 месяцев до года. После окончания курса лечения гепатита С можно приступить к ВААРТ. Поскольку терапия интерфероном сопровождается уменьшением числа CD4-лимфоцитов в крови, пациенты хуже переносят лечение с исходно низким числом CD4 клеток.

Если ВААРТ уже начата, нужно добиться стабильности (отсутствия побочных эффектов, приверженности лечению, числа CD4 клеток более 200 в мл) и только затем приступить к лечению гепатита С.

При этом не следует самовольно прекращать ВААРТ.

ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ГЕПАТИТА

Лечение вирусных гепатитов, как и ВИЧ-инфекции – это длительный и кропотливый процесс. Кроме того, необходимо сдать ряд специальных анализов. Лечиться можно только под контролем врача – ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Лечение хронического гепатита направлено на подавление процесса размножения вируса в организме и, в идеале, на полное удаление его из организма.

Для достижения эффекта лекарства надо принимать постоянно, в течение долгого времени.

При лечении крайне важно избегать пропусков в приеме препаратов, это существенно влияет на эффективность курса лечения.

Злоупотребление алкоголем и психоактивными веществами (ПАВ) в прошлом и при проведении противовирусной терапии, значительно затрудняет лечение хронического гепатита.

Любые лекарственные препараты и травы нельзя принимать без назначения врача.

