

АЗБУКА СПИДА

ВИЧ в количестве, опасном для заражения, содержится в четырех жидкостях организма:

- ✓ кровь
- ✓ сперма
- ✓ вагинальный секрет
- ✓ грудное молоко

ВИЧ передается только от человека к человеку. Чтобы произошло заражение, ВИЧ должен из организма инфицированного попасть в кровоток здорового человека, поэтому

3 способа передачи ВИЧ:

1. При попадании в организм инфицированной крови.
2. При незащищенном сексуальном контакте.
3. От инфицированной матери к ребенку.

ВИЧ не передается:

- ✓ через дверные ручки, поручни и перила в общественном транспорте;
- ✓ с укусами животных и насекомых;
- ✓ при рукопожатиях, объятиях и поцелуях, кашле и чихании;
- ✓ через пот, мочу и слезы;
- ✓ через пищевые продукты и деньги;
- ✓ при пользовании общими личными вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем;
- ✓ при нахождении с ВИЧ-инфицированным в одном помещении.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ НЕОБХОДИМО:

- ✓ постоянно пользоваться презервативами при проникающих сексуальных контактах;
- ✓ всегда использовать одноразовые или стерильные инструменты для медицинских и косметических процедур, связанных с нарушением кожных покровов (инъекции, татуировки, пирсинг, бритье и т.д.)

ГДЕ ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ на ВИЧ?

Сдать анализ на ВИЧ анонимно либо абсолютно конфиденциально Вы можете:

- В поликлинике или центральной районной больницепо месту жительства.
- В центре по профилактике и борьбе со СПИД.

ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ:

ГКУЗ ПК «Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

г. Пермь, ул. Связева, 21

Тел. регистратуры: +7 (342) 285-03-56

www.aids-centr.perm.ru

Консультационно-диагностические центры городов Пермского края

Березники	(34242) 6-48-76
Барда	(34292) 2-00-80
Верещагино	(34254) 3-36-89
Горнозаводск	(34269) 4-15-49
Губаха	(34248) 4-93-93
Карагай	(34297) 3-15-06
Кизел	(34255) 5-14-12
Краснокамск	(34273) 4-87-62
Кунгур	(34271) 2-42-37
Кудымкар	(34260) 4-32-59
Лысьва	(34249) 2-52-03
Оса	(34291) 4-45-75
Пермский р-н	(342) 296-26-95
Соликамск	(34253) 7-03-52
Чайковский	(34241) 3-32-07
Чусовой	(34256) 4-78-42
Чернушка	(34261) 4-37-33

ТЕСТ НА ВИЧ

ЧТО ЭТО
ЗНАЧИТ?



Тест на ВИЧ (его иногда ошибочно называют анализом на СПИД) позволяет определить, заражен ли человек вирусом иммунодефицита человека.



ВИЧ и СПИД

ВИЧ-инфекция – заболевание, развивающееся у человека, заразившегося (инфицированного) ВИЧ – вирусом иммунодефицита человека.

Конечной стадией ВИЧ-инфекции является СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита.

С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 2–3 до 10–15 и более лет. Пока это не произошло, человек может не подозревать о том, что инфицирован, так как может чувствовать себя вполне хорошо и выглядеть здоровым. Однако, начиная с момента инфицирования, он способен передавать вирус другим людям.

Как действует ВИЧ в организме?

ВИЧ убивает важные клетки иммунной системы – лимфоциты CD4, тем самым, ослабляя и разрушая защитные свойства организма. Под воздействием вируса иммунитет человека медленно, но необратимо падает. На фоне ослабленного иммунитета развиваются заболевания, которые редко встречаются у здоровых людей. Это так называемые оппортунистические инфекции (пневмоцистная пневмония, туберкулез, токсоплазмоз и др.) и опухоли (саркома Капоши, лимфома). Эти болезни – маркеры СПИДа.

Зачем сдавать анализ на ВИЧ?

- ✓ Чтобы избежать мучительной неопределенности и не теряться в сомнениях.
- ✓ Чтобы не заразить своих близких и любимых людей.
- ✓ Чтобы как можно раньше начать лечение, замедляющее развитие СПИДа и увеличивающее вероятность дожить до открытия лекарства от ВИЧ.

КАК МОЖНО ОБНАРУЖИТЬ ВИЧ?

По внешнему виду человека невозможно определить, инфицирован он ВИЧ или нет. Для этого проводят специальные лабораторные исследования – тестирование на ВИЧ.

В ответ на проникновение в организм ВИЧ пока еще здоровая иммунная система начинает вырабатывать антитела к возбудителю. На выявлении их в крови и основано тестирование на ВИЧ.

Антитела к ВИЧ в достаточном для обнаружения количестве вырабатываются в течение 2–12 недель после заражения. В редких случаях процесс образования антител может продлиться до года. Это период, когда вирус в организме уже есть, но антитела еще не обнаружены, называется «окном». В период «окна» тест на ВИЧ будет отрицательным, но инфицированный человек уже способен заражать других людей.

Результаты тестирования бывают известны через 1–7 дней после сдачи анализа. Это зависит от тактики проведения анализа. Иногда также требуется время на проведение: подтверждающих исследований.

В экстренных ситуациях применяют «быстрые тесты», время выполнения которых около часа. Но полученный таким способом «экспресс-результат» в дальнейшем необходимо подтвердить стандартным анализом!

Для всех методов тестирования на ВИЧ в России используется только кровь из вены!

Если у Вас есть сомнения в необходимости тестирования, страх перед результатом или другие проблемы и вопросы по ВИЧ/СПИД, обратитесь к специалисту-консультанту там, где Вы собираетесь сдать анализ.

Для стандартного тестирования на ВИЧ применяют два метода исследования – иммуноферментный анализ (ИФА) и иммуноблот (ИБ).

Основное тестирование на ВИЧ проводят методом ИФА. Он может дать два результата – отрицательный и положительный.

ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА ИФА

может означать, что:

- Вы не инфицированы ВИЧ;
- Возможно, Вы инфицированы, но с момента заражения прошло еще недостаточно времени, и антитела к ВИЧ еще не выработаны организмом (период «окна»).

Чтобы рассеять сомнения Вам необходимо повторить тестирование через 3–6 месяцев. Не забывая в этот период о мерах профилактики инфекции!

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА ИФА

указывает на вероятность заражения ВИЧ.

В таких случаях дополнительно проводят исследование вторым методом – иммуноблотом.

Это более дорогой, трудоемкий, но высокоспецифичный метод. Результат ИБ может быть отрицательным, положительным и неопределенным.

ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА ИБ

говорит о том, что метод ИФА дал ложноположительный результат. Вы не инфицированы либо сдали анализ в период «окна» (см. выше).

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА ИБ

Подтверждает, что в крови обнаружены антитела к ВИЧ, и говорит об инфицировании ВИЧ.

Иногда результаты теста ИБ могут быть неопределенными.

Это означает, что в крови есть белки, схожие с белками ВИЧ. Такой результат может быть у людей с ослабленным иммунитетом: у онкобольных, потребителей инъекционных средств, у беременных женщин. А также у инфицированных ВИЧ в период «окна». В таких случаях Вам предложат пройти обследование и наблюдение у врача-инфекциониста, а также через 1, 3 и 6 месяцев повторить анализы.

ЕСЛИ ВЫ УЗНАЛИ, ЧТО ИНФИЦИРОВАНЫ...

- Не уходите в себя, вокруг Вас наверняка есть люди, которые хотят помочь Вам.
- Не рисуйте себе мрачную картину – большинство людей с ВИЧ многие годы ведут активный образ жизни.
- Общение с Вами родных, знакомых, сослуживцев не приведет их к заражению – ВИЧ не передается бытовым путем.
- Проконсультируйтесь с врачом – забота о своем здоровье сейчас для Вас самое главное.