

## МОЖНО ЛИ ЗАНИМАТЬСЯ СЕКСОМ ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ?

Вы не должны практиковать проникающие половые контакты даже с презервативом. Вы можете вступать в половые контакты только тогда, когда контрольное обследование покажет, что у Вас и Вашего партнера «все в порядке». Если после этого у кого-то из Вас появится новый партнер, практикуйте только безопасный секс.

## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОЕГО ПОЛОВОГО ПАРТНЕРА ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ИППП

ИППП являются наиболее распространенными инфекциями, не считая простудных заболеваний. ИППП может заразиться любой человек – молодой и старый, мужчина и женщина, независимо от возраста и национальности. ИППП могут вызывать неприятные ощущения и в некоторых случаях приводить к опасным последствиям. Кроме того, наличие ИППП у одного из половых партнеров повышает вероятность передачи ВИЧ (вируса иммунодефицита человека), вызывающего развитие СПИДа.

Пользуйтесь презервативом при любых видах половых контактов. Внимательно читайте инструкции, напечатанные на упаковках.

Нельзя считать, что на Вас лежит лишь часть ответственности за безопасность секса, а остальное – это забота Вашего партнера. И Вы, и Ваш партнер должны сделать все возможное, чтобы обезопасить Ваши контакты.

## КУДА Я МОГУ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Лучше обратиться в специализированное медицинское учреждение. Там смогут провести все необходимые исследования и назначить наиболее подходящее лечение. Как правило, для этого требуется два или три посещения врача. Вам предложат профессиональную медицинскую помощь в кожно-венерологическом диспансере, женской консультации или урологическом кабинете.

Обслуживание и лечение в этих центрах добровольное и анонимное. Это означает, что никто, кроме тех, кто будет участвовать в Вашем лечении, не узнает о Вашем заболевании. Никто не осудит Вас за какие-либо поступки или контакты.



Если у Вас есть вопросы, сомнения, вам необходима консультация, лечение

### ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ:

ГКУЗ ПК «Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

г. Пермь, ул. Связева, 21

Тел. регистратуры: +7 (342) 285-03-56

[www.aids-centr.perm.ru](http://www.aids-centr.perm.ru)

ГБУЗ ПК «Краевой клинический кожно-венерологический диспансер»

Тел. регистратуры: +7 (342) 206-22-16

[www.kkvdperm.ru](http://www.kkvdperm.ru)

# ТРИХОМОНИАЗ



## КАК Я МОГУ ЗАРАЗИТЬСЯ ТРИХОМОНИАЗОМ?

ТРИХОМОНИАЗОМ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ПРИ:

- проникающих половых контактах с инфицированным лицом;
- при использовании влажных полотенец, мочалок, джакузи или ванн, где могут сохраняться возбудители заболевания. Однако следует отметить, что такой не половой путь заражения встречается крайне редко.

## КАК УЗНАТЬ, ЕСЛИ У МЕНЯ ТРИХОМОНИАЗ?

у ЖЕНЩИН заболевание может протекать бессимптомно. При наличии симптомов может наблюдаться:

- изменение характера выделений из влагалища. Количество выделений может увеличиться, они могут стать водянистыми, пенистыми или приобрести желто-зеленый цвет и запах тухлой рыбы;
- болезненность, воспаление и зуд во влагалище и в области входа во влагалище;
- боль при мочеиспускании;
- боль при половых контактах.

у МУЖЧИН симптомы очень часто отсутствуют или могут наблюдаться:

- водянистые беловатые выделения из полового члена, оставляющие пятна на белье;
- боль или чувство жжения при мочеиспускании.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МНЕ КАЖЕТСЯ, ЧТО У МЕНЯ ТРИХОМОНИАЗ?

Вам следует обратиться к врачу.  
Если Вы сделаете это вовремя,  
трихомониаз можно быстро вылечить.

## ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ТРИХОМОНИАЗА

КАКУЮ ПОМОЩЬ Я МОГУ ПОЛУЧИТЬ У ВРАЧА?

Врач сможет:

- выяснить, имеется ли у Вас трихомониаз;
- назначить лечение;
- ответить на все Ваши вопросы.

## ПРЕЖДЕ ЧЕМ ИДТИ К ВРАЧУ

Не мойтесь и не мочитесь по меньшей мере в течение трех часов перед посещением. Иначе возбудитель может быть смыт, что затруднит проведение диагностического исследования.

## КАК ПРОВОДИТСЯ ДИАГНОСТИКА ТРИХОМОНИАЗА?

Врач осмотрит половые органы и возьмет образец выделений.

Материал будет отправлен на лабораторное исследование, которое может продлиться около недели.

Женщинам может быть проведено исследование органов малого таза.

## ПОСЛЕДУЮЩЕЕ НАБЛЮДЕНИЕ

Для того, чтобы убедиться в том, что инфекция ликвидирована, после окончания лечения необходимо явиться на контрольное обследование.

До тех пор, пока доктор при контрольном обследовании не скажет Вам, что «все в порядке», не следует практиковать проникающие половые контакты.

Поскольку трихомониаз может протекать бессимптомно, не исключено, что Ваш партнер болен и не знает об этом. Поэтому если у Вас обнаружен трихомониаз, то Вашему партнеру также необходимо пройти курс лечения.

После излечения трихомониаза рецидивы заболевания встречаются редко, за исключением тех случаев, когда произошло повторное заражение.

## ОСЛОЖНЕНИЯ

Трихомониаз редко вызывает развитие осложнений.

## ВЫ И ВАШ ПАРТНЕР

Если у Вас трихомониаз, то следует сказать об этом своему половому партнеру. Даже если у партнера нет явных признаков заболевания, попросите его обратиться к врачу и пройти обследование.

Сообщить об этом партнеру может оказаться нелегкой задачей. Вы можете чувствовать обиду, злость, страх и даже вину. Важнее всего помнить о том, что половые инфекции действительно встречаются очень часто. Не существует единственного верного способа разговора с партнером. Если это поможет Вам начать разговор, покажите партнеру эту брошюру. Консультанты в клинике смогут помочь Вам пригласить Ваших партнеров на обследование и лечение.