

## Прико- лись!

Заболел! Темпера-  
тура, насморк,  
горло болит!!!  
Залез под одеяло  
и дышу отварной  
картошкой... На  
всякий случай  
прихватил туфа  
вилаку, грибочки и  
водочку. Надеюсь,  
поможет!

\*\*\*

Пациент приходит  
к врачу.  
Врач спрашивает:  
- Почему у вас  
трусы железные?  
Больной отве-  
чает:  
- От СПИДа  
берегусь.  
- А почему  
пальцев на ногах  
нет?  
- Резинка на  
трусах порвалась.

\*\*\*

В Госдуме обсуж-  
дают проблемы  
Чернобыля.  
- Как нам исполь-  
зовать пустую  
землю?  
- Злаковые сеять  
нельзя - радиация!  
- Корнеплоды -  
тоже.....  
- А давайте засе-  
ем все табаком,  
а на пачках на-  
пишем: «Минздрав  
в последний раз  
предупреждает...»

## Две фазы против заразы

Ты хочешь знать, как лечат туберкулез? В две фазы. Интенсивная фаза лечения обычно проводится в стационаре противотуберкулезного диспансера. В зависимости от формы заболевания назначаются лекарственные препараты, которые нужно принимать в указанных врачом дозах и по предписанному графику. Длительность фазы лечения зависит от результатов лечения.

Поддерживающая фаза терапии проводится в противотуберкулезном диспансере, ближайшей поликлинике или

амбулатории под наблюдением врача-фтизиатра. Ее длительность продолжается шесть-десять месяцев.

Знай! Во всем мире лечение туберкулеза проводят одинаковыми противотуберкулезными препаратами. Ни одно народное средство не убивает возбудителей туберкулеза. При своевременном выявлении и правильном регулярном лечении туберкулез излечим.

**Олег Барламов,  
врач-фтизиатр  
КЦ СПИД**

## Зачем нужна маска?

Ты слышал слово «бактериовыделитель»? Так называют больного туберкулезом, выделяющего во внешнюю среду микобактерии туберкулеза при кашле, разговоре, чихании.

Ты не хочешь заразить тех, кто рядом? Тогда запомни, есть простые правила поведения, которые должен соблюдать бактериовыделитель, чтобы никого не заразить.

А именно:

- всегда отворачиваться от собеседника и прикрывать рот носовым платком или медицинской маской при кашле и чихании;
- выделяемую мокроту собирать в специальный контейнер, полученный у врача-фтизиатра, с последующей дезинфекцией путем кипячения в содовом растворе;
- находясь вне больницы, пользоваться только индивидуальной посудой, полотенцем и постельным бельем;
- при необходимости, по рекомендации врача, использовать защитную маску;



- как можно чаще проветривать помещение, ежедневно проводить влажную уборку.

Как долго нужно соблюдать эти правила? Подскажет врач. Просто знай: при своевременном, постоянном и непрерывном лечении бактериовыделение прекращается достаточно быстро.

## ПОЧЕМУ ТУБЕРКУЛЕЗ ДРУЖИТ С ВИЧ?

стр.  
**2**



# STOP

УБЕРЕГИ СЕБЯ  
И БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ

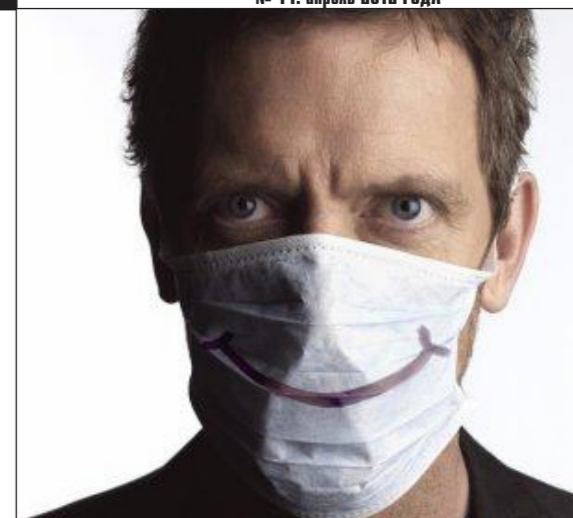
№ 14. апрель 2012 ГОДА

## КАК «ЗАКАЛЯЮТСЯ» МИКОБАКТЕРИИ?

стр.  
**3**



стр.  
**4**



## ЗАЧЕМ НУЖНА МАСКА?

УЗНАЙ БОЛЬШЕ О  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

[aids-centr.perm.ru](http://aids-centr.perm.ru)

ТИРАЖ 999 ЭКЗЕМПЛЯРОВ. РЕДАКТОР ВЫПУСКА НАТАЛИЯ СЕМЕНОВА. ДИЗАЙН ГАЗЕТЫ ВЛАДИМИР СОЛОВЬЕВ.

ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ

**8 809 300 10 95**

РАБОТАЕТ  
ПО БУДНЯМ  
с 17.00 до 21.00

ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР СПИД: ГОРОД ПЕРМЬ, УЛИЦА СВЯЗЕВА, 21. ТЕЛЕФОН 227-58-86



## ВИЧ-СЧЁТ

### ТОЧКА ОТСЧЁТА

Первый ВИЧ-инфицированный появился в Прикамье в 1988 году.

### ЗАХВАЧЕННЫЕ ПОЗИЦИИ.

На сегодняшний день в Пермском крае выявлено около 16000 ВИЧ-инфицированных.

### 2011 ГОД.

В 2011 году зарегистрировано 2352 новых случаев ВИЧ-инфекции.

### КАЖДАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельно ряды ВИЧ-инфицированных в Прикамье пополняют 45-55 человек.

### ЧАС

Для заражения ВИЧ-инфекцией бывает достаточно одного укуса, одного случайного секса. И этот час жизни может стать роковым.

### МИГ

В силах каждого принять решение в роковой момент и сказать: «Нет!»

## Берегись туберкулеза!



**Ты ВИЧ-инфицирован. Так уж случилось. Теперь тебе с особой тщательностью нужно следить за своим здоровьем. Ведь у тебя страдает иммунная система. А это может стать лазейкой для опасных инфекций, подстерегающих людей с ослабленным иммунитетом.**

Одна из них – туберкулез. Это очень серьезное заболевание, требующее многомесячного лечения. Особенно в случаях, когда человек заражен микобактериями туберкулеза, устойчивыми к действию современных лекарств.

При заражении туберкулезом в орга-

низме начинается специфическое воспаление, в тяжелых случаях вызывающее распад тканей. Если это туберкулез легких, в них образуются полости, если туберкулез позвоночника, разрушаются позвонки. При поражении любого органа нарушается его работа.

Если тебе не удалось уберечься, знай, что лечение туберкулеза самовольно прерывать нельзя. Не стоит покидать стационар, даже если самочувствие заметно улучшилось. Ведь болезнь никуда не денется. Она все равно заставит тебя вернуться в лечебное учреждение, но уже в гораздо более тяжелом состоянии. Врачам будет гораздо труднее тебе помочь.

Но лучше, конечно, туберкулезом не болеть. А потому, если тебе назначено превентивное – предупреждающее – лечение, ни в коем случае от него не отказывайся. И тогда у микобактерий туберкулеза не будет шанса поразить твой организм.

**Мария МОХНАТКИНА, заместитель главного врача Пермского краевого противотуберкулезного диспансера по поликлинике, координатор по туберкулезу и ВИЧ-инфекции по Пермскому краю**

## Почему туберкулез дружит с ВИЧ?

**Знаешь ли ты, что ВИЧ-инфекция – самый мощный фактор, увеличивающий риск заболевания туберкулезом? Туберкулез может развиваться на любой стадии ВИЧ-инфекции. Этот риск резко увеличивается по мере снижения иммунитета.**

При развитии ВИЧ-инфекции количество CD4-T-лимфоцитов, защищающих тебя, уменьшается. А они играют очень важную роль в борьбе организма

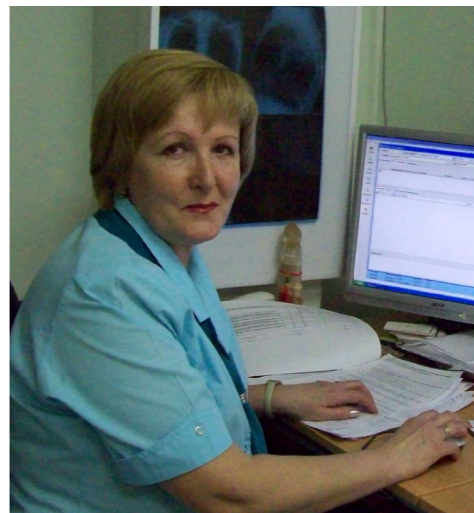
против микобактерий туберкулеза. И у туберкулеза появляется возможность поразить организм.

Статистика свидетельствует: из 100 человек, инфицированных микобактериями туберкулеза, в течение жизни могут заболеть 10. А у тех, кто инфицирован одновременно микобактериями туберкулеза и ВИЧ, вероятность заболеть туберкулезом в течение жизни возрастает в 2 раза и более.

**КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА СПИД ?**

Позвони по телефону доверия  
**8 809 300 10 95**  
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

## Проходи флюорографию!



**Ты знаешь, что туберкулез хорошо маскируется? В самом начале он никак не проявляется, хотя и делает свое черное дело в организме. Но его можно подловить! Как? Вовремя проходить флюорографию. ВИЧ-инфицированным пациентам она показана два раза в год.**

И не слушай баек об облучении! Пермский краевой центр СПИД осна-

щен универсальным итальянским цифровым стационарным рентген-диагностическим комплексом. Одним из самых современных в Перми. Здесь дозы облучения значительно ниже, чем на обычном рентгеновском оборудовании. Очень высокое качество обследования, поскольку идет цифровая обработка рентгеновских снимков. А заключение выдается на руки через 10-15 минут.

Если вдруг выявляются какие-то изменения в легких, сразу проводится дополнительное обследование. Ни в какие очереди записываться не надо. В самые ближайшие сроки будет проведена консультация у фтизиатра.

Ты еще думаешь? Приходи на флюорографию! Если ты здоров, тебе сразу станет спокойнее. Если что-то не так, тебе быстро помогут, вовремя притормозят развитие болезни.

**Надежда КИСЕЛЕВА, заведующая рентген-кабинетом КЦ СПИД, врач высшей квалификационной категории**

## Как «закаляются» микобактерии?

**Почему у некоторых видов микобактерий туберкулеза появляется устойчивость к противотуберкулезным лекарствам? В этом им помогают ... заболевшие туберкулезом люди, может быть, сами того не понимая. Каким образом?**

Устойчивость микобактерий туберкулеза к лекарствам формируется в трех случаях. Во-первых, при несоблюдении дозировок и правил приема препаратов, назначенных врачом. Во-вторых, при прерывании курса лечения. В-третьих, при прекращении приема препаратов раньше, чем это было предписано врачом. Все это опасно тем, что болезнь будет развиваться до самого печального исхода.

Ты не хочешь быть пособником туберкулеза! Ты хочешь жить! Поэтому знай: чтобы излечиться от туберкулеза, необходимо строго соблюдать следующие правила. В случае заболевания нужно пройти полный курс лечения под наблюдением врача-фтизиатра. Лечение может продлиться полгода и более. Надо принимать все назначенные врачом противотуберкулезные препараты и ни в коем случае самовольно не прерывать лечение. Обязательно выполнять все назначенные врачом обследования. Их результаты позволят контролировать эффективность лечения и, если потребуется, вовремя его подкорректировать.

## ПРОЧЬ, НАРКОТИК!

**ТЫ ХОЧЕШЬ ЗАВЯЗАТЬ С НАРКОТИКОМ. НО ПОКА НЕ ЗНАЕШЬ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?**

Ты уже пробовал. Не получилось? Знай, есть адреса, где тебя поймут и примут.

Это общественные организации, в которых работают такие же парни и девушки, как и ты. Только они уже справились с зависимостью от наркотиков. А теперь помогают сделать это другим.

### ЗАПИСЫВАЙ ТЕЛЕФОНЫ!

Благотворительный фонд

«НИКА»

Консультант:  
204-07-77

«ИСТОЧНИК НАДЕЖДЫ»

Тебя услышит Михаил:

8-951-921-93-83

Центр социальной адаптации

«РАССВЕТ»

8-909-728-88-31

**ОПАСНО ЛИ ДРУЖИТЬ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ ?**

Позвони по телефону доверия  
**8 809 300 10 95**  
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00