

Прико- лись!

Пошли два наркомана охотиться на уток. Проходили весь день, ни одну не поймали. Один (глубокомысленно): - странно. То ли птицы высоко летают? То ли мы собаку низко подбрасываем? ***

Вчера в автобусе наркоман в сумку залез. Я сначала не заметила, потом сумку открываю - сигит. ***

Одни говорят: «Скажи наркотикам - нет». Другие говорят: «Скажи наркотикам - да». А я скажу так: хватит с наркотиками разговаривать!!! ***

Знаете, к чему приводит отсутствие телевизора? У меня дома телевизора нет, поэтому я ем грибы и смотрю ковер.

Служба знакомств

О своей проблеме – ВИЧ-инфекции – ты узнал в возрасте, когда приходит любовь... Не отчаивайся! ВИЧ-позитивные ребята и девушки тоже могут мечтать, любить, строить планы на будущее, искать свою половинку.

В Пермском краевом центре по борьбе со СПИДом работает «Служба знакомств». В нее уже обратились более 100 твоих ровесников. Здесь уже сложились несколько постоянных пар. Создана одна семья. В ней родился здоровый ребенок.

Ты тоже можешь обратиться в службу знакомств, позвонив по телефону 227-58-56 и попросив психолога. А пока познакомься с анкетами «новичков».

Молодой человек 24/178 /65. По гороскопу КОЗЕРОГ, ВИЧ+ с 2000г. Среднего телосложения, темноволосый, карие глаза, куголовой ответственности не привлекался, веду здоровый образ жизни. Познакомлюсь с девушкой для серьезных отношений 18-25 лет, без детей.

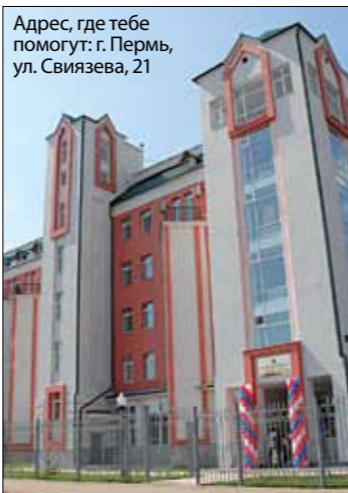
Сергей, 25 лет. Познакомлюсь с девушкой 20-24 лет, не употребляющей наркотики и спиртное. Можно с ребенком.

О себе: темноволосый, рост 170 см, спортивного телосложения.

Алёна, 28лет/156/55, милонидная, голубоглазая блондинка, приятного телосложения, ВИЧ+ с 2003г., знак зодиака ДЕВА. Я работаю, снимаю жилье, у меня есть ребенок, маль-

чик пяти лет. Хочу познакомиться с мужчиной 26-30 лет. Бывшие и настоящие наркоманы, сидевшие – просьба не беспокоить! Нужен просто настоящий мужчина!

Адрес, где тебе помогут: г. Пермь, ул. Связьева, 21



Обречен ли наркоман на СПИД?

А ты как думаешь? В период «ломки», непреодолимого желания вколоть наркотик все мысли и действия человека направлены на немедленное получение дозы. В любых условиях, любым шприцем и любой иглой. Отсюда опасность заражения ВИЧ, что чаще всего и происходит.

Среди наркоманов Пермского края идет эпидемия ВИЧ-инфекции. И главным путем передачи ВИЧ, вызывающе-

го СПИД, является именно внутривенное введение наркотиков. Из-за нестерильных шприцев, из-за наркотиков, набранных из общей посуды, изготовленных кустарным способом.

Сегодня в Прикамье среди ВИЧ-инфицированных - 80 процентов наркоманы. Беспорядочные половые связи в состоянии наркотического отравления тоже резко повышают риск заражения ВИЧ.

БЫВАЮТ ЛИ ЛЕГКИЕ НАРКОТИКИ?

стр. 2



КТО В КОМПАНИИ СЛАБАК?

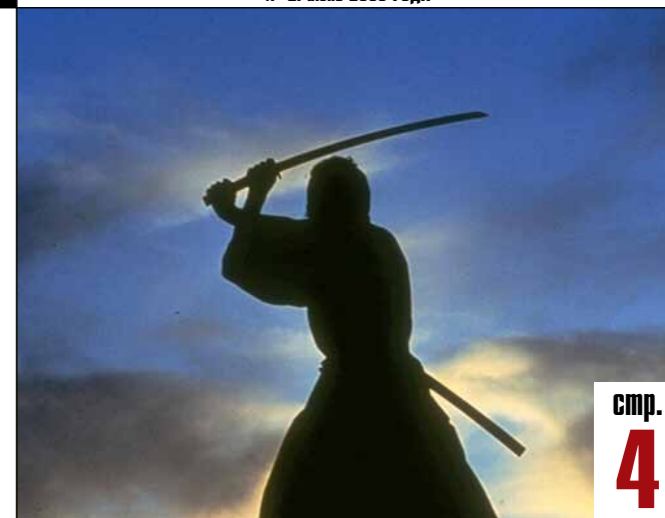
стр. 3



STOP

УБЕРЕГИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ

№ 2. июнь 2009 ГОДА



стр. 4

ОБРЕЧЕН ЛИ НАРКОМАН НА СПИД?

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ **8 809 300 10 95** РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

ТИРАЖ 999 ЭКЗЕМПЛЯРОВ. РЕДАКТОР ВЫПУСКА НАТАЛИЯ СЕМЕНОВА. ДИЗАЙН ГАЗЕТЫ - ВЛАДИМИР СОЛОВЬЕВ.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ **8 809 300 10 95** РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР СПИД: ГОРОД ПЕРМЬ, УЛИЦА СВЯЗЬЕВА, 21. ТЕЛЕФОН 227-58-86



ДАТЫ

26 июня - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ

Ты уже в курсе, что в этот день с 15 до 18 часов у Драмтеатра будет работать передвижной пункт забора крови Пермского краевого центра по борьбе со СПИДом? Бесплатно, анонимно ты можешь сдать анализ на ВИЧ. А потом также анонимно узнать его результат. Где? Тебе подскажут в пункте забора крови. А еще ты получишь подарок и медицинскую литературу, которая поможет тебе в заботе о своем здоровье. Приходи!

Нет сил? Мы поможем! Ты только прыгни!



рапевт, другие врачи. Если есть проблемы с документами, подключится специалист по социальной работе.

Ты обеспокоен, не пробралась ли в твой организм опасная инфекция? У нас можно сдать анализ на ВИЧ, сифилис, получить направление и пройти флюорографию, чтобы провериться на туберкулез. Все это – бесплатно.

Лечение от наркомании можно проходить по твоему выбору: амбулаторно в поликлинике, в дневном стационаре, в одном из стационаров краевой наркологической больницы. А так же, по твоему желанию, в отделении анонимного (платного) лечения, где есть своя «скорая помощь», круглосуточная лаборатория, где можно экстренно сделать все анализы.

У нас поддержат не только тебя, но и твоих родителей. Помогут вам улучшить отношения друг с другом, наладить взаимопонимание.

Ты уже решился? Тогда не откладывай! Телефон регистратуры: 237-34-10. Врачи-наркологи принимают с 8 часов утра до 20 часов вечера. Телефон отделения анонимного лечения: 237-47-34

Сергей ЕЛОВИКОВ,
главный нарколог Пермского края

Наркотики превратили твою жизнь в кошмар? Ты давно уже хочешь обратиться к врачу-наркологу, но боишься огласки?

Не бойся! Смело приходи в Пермский краевой наркологический диспансер по адресу: ул. Орджоникидзе, 95 «б». Никто без твоего согласия втихую тебя на учет не поставит. Лечение можно проходить анонимно.

Кроме нарколога, тебе будут помогать справляться с болезнью психолог, психоте-

Бывают ли легкие наркотики?

Можно утешать и обманывать себя сколько угодно, но свой организм не обманешь. Все наркотики одинаково опасны. У нас есть случаи смерти даже от «дискотечных» наркотиков. Ведь они повышают артериальное давление, проницаемость кровеносных сосудов, и молодые люди погибают от инсультов, инфарктов, кровоизлияний.

Абсолютно все наркотики действуют на центральную нервную систему. Это она отвечает за наше поведение, настроение, способность мыслить. И вот человек видит то, чего нет, слышит то, чего нет.

Он может прыгнуть с крыши, вообразив, что у него выросли крылья. Выбежать на середину дороги, спасаясь от несуществующей погони. Был случай, когда молодой человек чуть не погиб, слушая музыку. Под воздействием наркотиков он так проникся ею, что когда она стала затухать, у него остановилось сердце. Хорошо, что рядом оказался врач.

Кроме всего, и одна-единственная доза может привести к привыканию, а то и к гибели. И один-единственный укол может стать причиной заражения ВИЧ-инфекцией.

КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА СПИД

Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

Я выбрался из ямы!

Мне тридцать лет. Десять из них я прожил с наркотиками. Из-за них сидел в тюрьме. Но вот уже 7 лет, как я завязал! По себе знаю, как бы ни опустился наркоман, где-то в подсознании все равно живет надежда выбраться из этой ямы...

Я начинал как все. В девятом классе попробовал курить травку. Потом была первая бесплатная доза. Потом первая платная...

Я хорошо играл в хоккей. Был на заметке в НХЛ как перспективный нападающий. Я хорошо учился, поступил в техникум. У меня было отличное здоровье.

Наркотики отняли все!!! Я выходил из дома с единственной целью – добыть деньги на дозу! Стал воровать. Сел в тюрьму. Заразился гепатитами В и С.

Вышел совсем не ангелом. Опять взялся за старое. Сломал ногу. Так, что хромаю и теперь. Вспоминаю себя тогдашнего, содрогаюсь: вечно желтый от гепатита, с дурным запахом изо рта, хромой, озлобленный. Мне даже подруга лет 10 была не нужна. Хотелось только очередной дозы.

Мне помогли в реабилитационном центре на Висиме. Я пробыл там полгода. Потом остался помогать его организаторам. Со временем стал его руководителем.

Мы ходим по городским наркологическим стационарам. Поддерживаем ребят, что проходят лечение. Сотрудничаем с краевым наркодиспансером, с краевым центром по борьбе со СПИДом.

Теперь я – авторитет для других. Зарабатываю. Женат. Жена тоже в свое время

завязала с наркотиками. Была волонтером в одном из реабилитационных центров.

Я не курю. Не пью. Мы с женой хотим вырастить здоровых детей. Не таких, какими были сами. Мы твердо решили – остальная часть жизни должна быть чистой!

Антон ПОДЖИВОТОВ,
руководитель общественной организации «Новое поколение»



Кто в компании слабак?

В компании предложили попробовать наркотик? Берут на «слабо»? А кто слабак? Тот, кто «как все», или тот, кто может сам принимать решения? Это твоя жизнь и твое здоровье. Ты сам отвечаешь за себя и за стадо не побежишь.

Скажи: «Нет!», - ничего не объясняя. Ты и не должен объяснять. Скажи: «Нет!», - потому, что тебе нужны твои мозги, и ты хочешь чего-то в жизни добиться. Скажи: «Нет!», - потому, что ты не хочешь умереть молодым. Скажи: «Нет!», - потому

что слабого легко уговорить на преступление, на поступок, о котором будешь жалеть всю жизнь.

Наркотики нужны слабакам, не умеющим справляться с проблемами. Друзья настаивают? Скажи: «Нет!», - потому что ты занят, спешишь, зайдешь завтра. А завтра тебе, может быть, и не захочется уже заходить. Потому, что ты не хочешь стать больным, бомжем, преступником. У тебя совсем другие планы на жизнь.

ПРОЧЬ, НАРКОТИК!

ТЫ ХОЧЕШЬ ЗАВЯЗАТЬ С НАРКОТИКОМ. НО ПОКА НЕ ЗНАЕШЬ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ты уже пробовал. Не получилось? Знай, есть адреса, где тебя поймут и примут.

Это общественные организации, в которых работают такие же парни и девушки, как и ты. Только они уже справились с зависимостью от наркотиков. А теперь помогают сделать это другим.

ЗАПИСЫВАЙ ТЕЛЕФОНЫ!

«НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Звони Антону Подживотову:
8-912-988-33-77

«РУКИ ПОМОЩИ»

Тебя услышит Александр Мегов:
8-950-467-12-42

«АНОНИМНЫЕ НАРКОМАНЫ»

Трубку поднимет Михаил:
8-902-804-74-83

ОПАСНО ЛИ ДРУЖИТЬ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ

Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00