

Приколись!

- Что тебе сказала жена, когда увидела, что ты целуешь соседку?
- Ничего, а те два зуба мне давно надо было удалить.

- Алло! Это общество защиты животных?
- Да. Какие у вас проблемы?
- На моем дереве сидит почтальон и оскорбляет мою собаку последними словами.

Тёща:
- Когда отходит мой поезд?
Зять:
- Через 2 часа 34 минуты 45 секунд.

Две дрессировщицы собак хвастаются:
- Моя Джильда читает газеты.
- Знаю, мне про это говорил мой Шарик.

Мисс Позитив-2014

В Чайковском состоялся традиционный межрегиональный конкурс «Мисс Позитив-2014». В нём приняли участие ВИЧ-инфицированные девушки из Москвы, Башкортостана, Краснодарского и Пермского края.

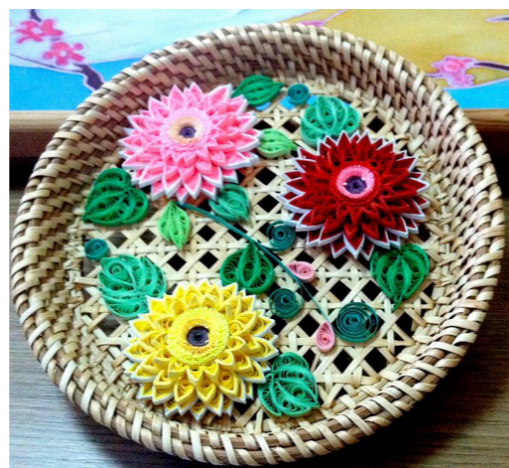
Каждая из них представила презентацию «Я и моя мечта». В качестве домашнего задания «Умелица» были продемонстрированы навыки рукоделия. В конкурсе «Кулинарное вдохновение» девушки блеснули умением сервировки праздничного стола. В ходе блиц-опроса показали знания по ВИЧ-инфекции. Выполнили другие конкурсные задания.

Конкурс ВИЧ-инфицированных проводился в Чайковском в пятый раз. Из краевого он вырос в межрегиональный. Проводится не только для девушек. Так, в 2012 году состоялся конкурс «Позитивная пара», ещё раньше конкурс «Мистер Позитив».

Цель таких конкурсов - формиро-

вание у ВИЧ-позитивных людей ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих, создание в обществе толерантного отношения к ВИЧ-позитивным людям.

Победительницей конкурса «Мисс Позитив-2014» стала представительница Москвы, второе место заняла участница из Чайковского, третье – из Кизела.



Право на информацию

ВИЧ-инфицированные, как и другие пациенты, имеют право на получение всей информации о состоянии своего здоровья. Это сведения о результатах обследования, диагнозе, прогнозе, методах лечения, возможных вариантах медицинского вмешательства, результатах лечения.

Информация о состоянии здоровья предоставляется лечащим врачом, заведующим отделением лечебно-профилактической организации, другими специалистами, принимающими непосредственное участие в обследовании и лечении. Она должна излагаться в доступной форме, понятной для пациента. Пациенты также имеют право на

непосредственное ознакомление с медицинской документацией. По их требованию должны предоставляться копии этих медицинских документов.

Содержащаяся в медицинских документах информация составляет врачебную тайну. Она не может предоставляться кому бы то ни было без согласия пациента или его законного представителя, кроме оговоренных законом случаев. Лица, которым в установленном законом порядке переданы сведения, составляющие врачебную тайну, несут за её разглашение дисциплинарную, административную или уголовную ответственность наравне с медицинскими и фармацевтическими работниками.

**УЗНАЙ БОЛЬШЕ О
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ**

aids-centr.perm.ru

ТИРАЖ 999 ЭКЗЕМПЛЯРОВ. РЕДАКТОР ВЫПУСКА НАТАЛИЯ СЕМЕНОВА. ДИЗАЙН ГАЗЕТЫ ВЛАДИМИР СОЛОВЬЕВ.

ЧТО ТАКОЕ ГРУППА ПОДДЕРЖКИ?

стр.
2



КАК ДЕЙСТВУЕТ АРТ?

стр.
3



**УБЕРЕГИ СЕБЯ
И БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ**

№ 27. март 2015 ГОДА



стр.
4

ПРАВО НА ИНФОРМАЦИЮ

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

8 809 300 10 95

**РАБОТАЕТ
ПО БУДНЯМ
с 17.00 до 21.00**

ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР СПИД: ГОРОД ПЕРМЬ, УЛИЦА СВЯЗЬЕВА, 21. ТЕЛЕФОН 227-58-86

ВИЧ-СЧЁТ

ТОЧКА ОТСЧЁТА

Первый ВИЧ-инфицированный появился в Прикамье в 1988 году.

ЗАХВАЧЕННЫЕ ПОЗИЦИИ.

На сегодняшний день в Пермском крае были выявлены 22673 ВИЧ-инфицированных.

2014 ГОД.

В 2014 году зарегистрировано 2760 новых случаев ВИЧ-инфекции.

КАЖДАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельно ряды ВИЧ-инфицированных в Прикамье пополняют 70-80 человек.

ЧАС

Для заражения ВИЧ-инфекцией бывает достаточно одного укола, одного случайного секса. И этот час жизни может стать роковым.

МИГ

В силах каждого принять решение в роковой момент и сказать: «Нет!»

СПИД-центр и НКО: сотрудничество продолжается



Начиная с 90-х годов, некоммерческие организации активно участвуют в различных акциях СПИД-центра: в мероприятиях, посвящённых Всемирному дню борьбы со СПИДом, Всемирному дню памяти умерших от СПИДа... Ежегодно с участием НКО проводятся «круглые столы» и заседания общественного совета по вопросам профилактики и лечения ВИЧ-инфекции.

Мы предоставляем НКО статистические данные, печатную продукцию, возможность публиковать материалы в журнале центра «Вестник». Для ВИЧ-инфицированных пациентов издает-

ся газета «Stop». Специалисты КЦ СПИД консультируют лиц, живущих с ВИЧ (ЛЖВ) по интересующим их вопросам. По просьбе представителей некоммерческих организаций в Пермском краевом центре СПИД был организован приём пациентов во вторую смену, который ведётся по вторникам и четвергам. Кроме врачей инфекционистов прием в вечернее время ведут узкие специалисты, эпидемиолог, организован забор крови на иммунный статус, вирусную нагрузку; выдаются медикаменты.

Руководители НКО осведомлены о лечебных мероприятиях центра: проведении диспансерных осмотров, лабораторном обследовании, назначении антиретровирусной терапии и принимают активное участие по привлечению пациентов. Проводится совместная работа с наркопотребителями, созависимыми и лицами, находящимися в реабилитационных центрах.

Мы не отказываем в сотрудничестве никому, поскольку делаем общее дело по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции на территории Пермского края.

Аниса ЗЫРЯНОВА,
заведующая отделом профилактики Пермского краевого центра СПИД

Что такое группа поддержки?

Кому обычно больше доверяют? Официальной информации или реальному опыту людей, живущих с ВИЧ? Во всём мире группы взаимопомощи признаны уникальным методом поддержки ВИЧ-инфицированных.

Они объединяют людей, затронутых эпидемией СПИДа, для решения вопросов, которые их беспокоят. В группе можно рассказать о своих трудностях и сомнениях. Поделиться тем, что уже предпринято. Как себя вести в тех или

иных ситуациях? Чего опасаться, а с чем смириться?

Фактически группы поддержки – это команды не желающих сдаваться на милость болезни. Как показала практика, они особенно необходимы и эффективны для людей, находящихся в состоянии острого кризиса, чтобы они смогли найти точку опоры и не чувствовали себя изгоями. Научились жить в перемирии с ВИЧ-инфекцией, полноценно и долго.

Решайтесь и приходите за помощью!

Тем, кто живёт с ВИЧ-инфекцией, очень важна моральная поддержка. Вовремя полученная дружеская помощь бывает не менее эффективной, чем лекарства. Наша общественная организация – некоммерческое партнёрство «Антинаркотические программы» - с 2007 года была ориентирована на создание немедицинского СПИД-сервиса для ВИЧ-инфицированных, чтобы им было куда обратиться и с немедицинскими проблемами.



Сегодня у нас работают равные консультанты, которым можно задать любой волнующий вопрос. Это

ВИЧ-положительные молодые люди, которые когда-то тоже пережили стресс, узнав о своём диагнозе, приняли его, не опустили рук. А сейчас помогают добрым советом тем, кто переживает подобное потрясение.

По субботам к нам можно прийти на собрание группы поддержки, где можно пообщаться и обсудить темы, которые особенно тревожат, свои наиболее проблемные. Услышать, каким может быть выход, кто как поступил в подобном случае. У нас работает общественный телефон доверия: 8 908 261 67 74. Создана своя закрытая группа «ВКонтакте»: vk.com/club13616064. И главное – не замыкаться в себе и не отчаиваться. Решиться и позвонить или прийти. А мы всегда откликнемся.

Как нас найти? Некоммерческое партнёрство «Антинаркотические программы» расположено в «Общественном центре Садовый» по адресу: г. Пермь, ул. Уинская, 36. Предварительно можно позвонить по телефону: 261 50 00. По субботам с 14.00 до 16.00 в центре никого нет, кроме нас и тех, кто приходит за помощью впервые. Решайтесь и приходите!

Константин Малышев,
директор некоммерческого партнёрства «Антинаркотические программы»

Как действует АРТ?

Благодаря созданию препаратов против ВИЧ-инфекции, это заболевание перешло из разряда смертельных в разряд хронических. Вовремя начав принимать антиретровирусную терапию (АРТ) и следуя всем указаниям врача, люди, живущие с ВИЧ, могут прожить долгую полноценную жизнь.

Когда ВИЧ-инфицированный принимает препараты, чётко придерживаясь рекомендаций, количество вируса в организме снижается до минимума. АРТ принимают в назначенные часы, через

определённые промежутки времени. Приём некоторых препаратов требует соблюдения диеты.

Конечно, это требует определённых усилий. Но результат того стоит! Нарушения в иммунной системе не только прекращаются, но и происходит её постепенное восстановление. В результате снижается риск передачи вируса.

Принимая антиретровирусную терапию, человек получает реальную возможность оставаться здоровым намного дольше, чем без неё.

ПРОЧЬ, НАРКОТИК!

Ты хочешь завязать с наркотиком. Но пока не знаешь, как это сделать?

Ты уже пробовал. Не получилось? Знай, есть агресс, где тебя поймут и примут.

Это общественные организации, в которых работают такие же парни и девушки, как и ты. Только они уже справились с зависимостью от наркотиков.

А теперь помогают сделать это другим.

ЗАПИСЫВАЙ ТЕЛЕФОНЫ!

Благотворительный фонд «ИСТОЧНИК НАДЕЖДЫ»
Тебя услышит Михаил:
8-951-921-93-83

АНО «НЕЗАВИСИМОСТЬ»
Звони Антону Подживотову:
8-912-988-33-77

ООО «ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН»
Тебя услышит Николай:
8-922-643-79-90

КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА СПИД

Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

ОПАСНО ЛИ ДРУЖИТЬ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ

Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00