

**70 лет
Победе!**

Всеволод
Лобода

НАЧАЛО

Лес раскололся
тяжело,
Седой и
хмурый.
Под каждым
деревом жерло
Дышало
бурей...

Стволам и
людям горячо,
Но мы в
азарте.
Кричим
наводчикам:
«Ещё, ещё
ударьте!»

Дрожит
оглошшая
земля.
Какая сила
Ручьи, и рощи,
и поля
Перемесила!

И вот к победе
прямоком
За ротой рота
То по-
пластунски, то
бегом
Пошла пехота.

«Источник надежды»



Наш благотворительный фонд «Источник надежды» оказывает помощь всем, независимо от возраста, национальности, религиозных убеждений. Обратиться к нам может любой человек, нуждающийся в поддержке.

Среди сотрудников фонда есть люди, которые знают, что такое ВИЧ, не по наслышке... Этот непростой опыт жизни с ВИЧ-инфекцией может быть полезен для каждого обратившегося за помощью. Даже если кто-то проходит через обстоятельства, казалось бы, непреодолимой силы, не надо сдаваться! Приходите и звоните. Мы вместе будем решать ваши проблемы!

Для тех, кто хотел бы избавиться от наркотической зависимости, у нас открыты несколько реабилитационных центров. Работа построена поэтапно: три меся-

ца – за городом, шесть месяцев – в городе. Плюс три года сопровождения тех, кто прошёл реабилитацию. Кроме того, мы поддерживаем отношения с 300 реабилитационными центрами от Краснодара до Владивостока, куда можем направить ребят, чтобы вырвать из губящей их среды.

Возвращение к нормальной жизни реально! Мы видим это по опыту работы. Наш фонд был создан в 2004 году. С тех пор мы смогли помочь очень многим. Тесно сотрудничаем с Пермским краевым центром СПИД, краевым наркодиспансером, краевым противотуберкулезным диспансером «Фтизиопульмонология».

У фонда есть свои праздники, на которые собираются те, кто смог завязать с наркотиками, алкоголем, выучиться, устроиться на работу, создать семью. Так, на один из таких праздников в реабилитационный центр «Ветляны» съехались более 200 человек, у которых всё в жизни сложилось после реабилитации.

Как с нами связаться? Можно позвонить по телефонам: 8 951 921 93 83 (Михаил), 8 908 254 40 64 (Георгий). Мы работаем по будням: с 10.00 до 17.00. Более подробно с информацией о нашем фонде можно познакомиться на сайте: www.is-n.ru. Смело звоните и приходите!

**Михаил Котенков,
исполнительный директор
благотворительного фонда
«Источник надежды»
На снимке: сотрудники фонда**

Спаситель - преследователь – жертва...

Когда близкий человек зависим от наркотиков, алкоголя и других веществ, изменяющих сознание, те, кто находятся рядом, начинают испытывать зависимость от него самого. Другими словами, становятся созависимыми.

Сначала они пытаются как-то увещевать того же наркозависимого, договориться с ним, пойти на компромиссы, надеясь, что всё образуется. Говоря языком психологии, пытаются играть «роль спасителя». Потом, настрадавшись, истратив кучу сил, нервов и денег, понимают, что всё бесполезно и принимают «роль пре-

следователя». Пытаются тотально контролировать зависимого. В ход идёт всё: от подслушивания телефонных разговоров до запираания в помещении. А обесилев в этой борьбе, примиряются с «ролью жертвы». Изводят себя тем, что сами виноваты, в своё время не поняли, недосмотрели...

Состояние созависимости не исчезнет само по себе. Со временем может стать только хуже. Помочь здесь могут специалисты. В частности, психологи центров по борьбе со СПИДом. Главное, не бояться обратиться к ним за помощью.

**УЗНАЙ БОЛЬШЕ О
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ**

aids-centr.perm.ru

ТИРАЖ 999 ЭКЗЕМПЛЯРОВ. РЕДАКТОР ВЫПУСКА НАТАЛИЯ СЕМЕНОВА. ДИЗАЙН ГАЗЕТЫ ВЛАДИМИР СОЛОВЬЕВ.

**КОГДА
СТАРТУЕТ
СПИД?**

стр.
2



**КТО
ТАКИЕ
ЛЖВ?**

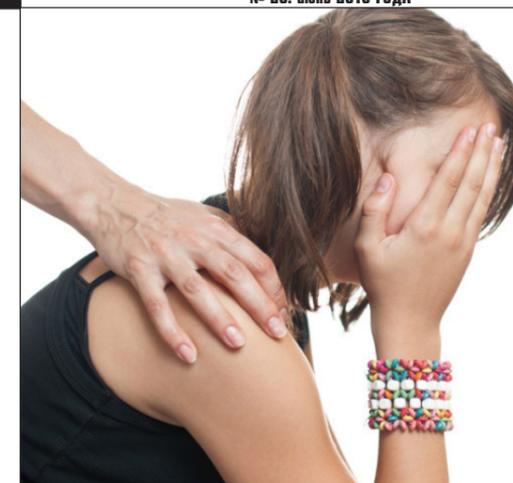
стр.
3



STOP

**УБЕРЕГИ СЕБЯ
И БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ**

№ 28. июнь 2015 ГОДА



стр.
4

**СПАСИТЕЛЬ -
ПРЕСЛЕДОВАТЕЛЬ –
ЖЕРТВА...**

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

8 809 300 10 95

**РАБОТАЕТ
ПО БУДНЯМ
с 17.00 до 21.00**

ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР СПИД: ГОРОД ПЕРМЬ, УЛИЦА СВЯЗЕВА, 21. ТЕЛЕФОН 227-58-86

ВИЧ-СЧЁТ

ТОЧКА ОТСЧЁТА

Первый ВИЧ-инфицированный появился в Прикамье в 1988 году.

ЗАХВАЧЕННЫЕ ПОЗИЦИИ.

На сегодняшний день в Пермском крае были выявлены 24365 ВИЧ-инфицированных.

2014 ГОД.

В 2014 году зарегистрировано 2760 новых случаев ВИЧ-инфекции.

КАЖДАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельно ряды ВИЧ-инфицированных в Прикамье пополняют 70-80 человек.

ЧАС

Для заражения ВИЧ-инфекцией бывает достаточно одного укола, одного случайного секса. И этот час жизни может стать роковым.

МИГ

В силах каждого принять решение в роковой момент и сказать: «Нет!»

Проблемы? Добро пожаловать!



ВИЧ-инфекция всегда вносит изменения в привычный образ жизни. Возникает целый комплекс проблем, как со здоровьем, так и с положением в семье, в обществе. В Пермском краевом центре по профилактике и борьбе со СПИДом ВИЧ-инфицированным оказывается не только медицинская, но и социальная помощь.

Мы помогаем ВИЧ-положительным людям в социальной адаптации в семье и обществе. Содействуем в решении таких проблем, как восстановление документов, трудоустройство, получение пенсий и пособий. Защищаем права людей, живущих с ВИЧ, в случаях ненадлежащего оказания медицинской помощи. Оказываем гуманитарную помощь детям, рождённым от ВИЧ-инфицированных родителей.

Мы работаем индивидуально с каждым пациентом применительно к его ситуации. Проводим консультации по актуальным вопросам не только с ВИЧ-инфицированными, но и с членами их семей. Разъясняем права и обязанности, поддерживаем морально.

Обратиться к нам за помощью можно на любом этапе лечения, находясь в любом социальном статусе. Мы помогаем всем! И делаем всё, чтобы человек не остался один на один со своими проблемами. Вы только приходите!

Юлия Гурей, специалист по социальной работе Пермского краевого центра по профилактике и борьбе со СПИД

Когда стартует СПИД?

Рано или поздно лечение потребует большинство ВИЧ-положительных людей. Когда именно? Это зависит от целого ряда индивидуальных факторов. У разных людей ВИЧ-инфекция прогрессирует различными темпами.

Около трети ВИЧ-инфицированных остаются практически здоровыми в течение 10 лет с момента инфицирования без всякого лечения.

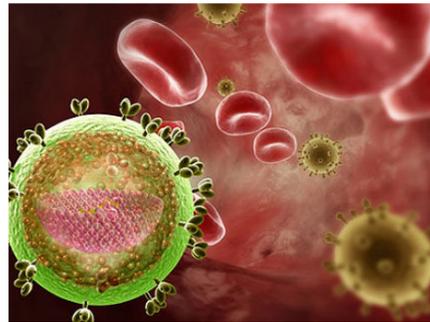
Примерно у 60 процентов людей, живущих с ВИЧ, необходимость принимать лекарства появляется спустя 4-5 лет после инфицирования.

2-3 процента ВИЧ-положительных людей могут заболеть и нуждаться в лечении намного раньше.

Ещё 2-3 процента ВИЧ-инфицированных могут обходиться без лекарств на протяжении 10-20 лет.

ВИЧ разрушает иммунную систему по-

степенно. В течение длительного времени у человека не наблюдается никаких видимых или ощутимых проявлений этого процесса. Поскольку симптомы развития ВИЧ-инфекции почти невозможно обнаружить самостоятельно, необходимо регулярно проходить обследование, чтобы не пропустить тот момент, когда начало лечения даст наилучший результат.



С юбилеем, Петр Михайлович!



Исполнилось 85 лет первому главному врачу Пермского краевого центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями, заслуженному врачу РФ Петру Михайловичу Лузину, возглавлявшему ПКЦ СПИД с 1991 по 2002 год.

До назначения главным врачом центра СПИД Пётр Михайлович работал заместителем главного врача Пермского центра госсанэпиднадзора, занимался обеспечением эпидемиологической безопасности населения области.

Когда в стране стали создаваться

службы по борьбе с распространением СПИДа, он был назначен главврачом центра, который предстояло создавать с нуля. Решал вопросы по зданию, кадрам, организации структурных подразделений, оснащению, лекарственному обеспечению... Неоднократно ездил в Москву: в Минздрав, Минфин, Минэкономразвития по вопросу строительства СПИД-центра. В 1993 году были забиты первые сваи, заложен фундамент.

И даже в годы кризиса, грянувшего в 90-е годы, центр продолжал развиваться, открывать новые структурные подразделения, принимать нарастающий поток пациентов, проводить научные исследования совместно с учёными Пермской государственной медицинской академии.

В 1999 году за добросовестный труд по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции в Российской Федерации Пётр Михайлович Лузин был награжден Почетной грамотой Министерства здравоохранения РФ. Он создал крепкий дружный профессиональный коллектив, который успешно трудится и сегодня.

Поздравляя Петра Михайловича с 85-летием, мы желаем ему бодрости, здоровья и долголетия!

Коллектив Пермского краевого центра по профилактике и борьбе со СПИД

Кто такие ЛЖВ?

ЛЖВ – это люди, имеющие положительный ВИЧ-статус. Этот термин отражает тот факт, что люди могут жить с ВИЧ десятилетиями, ведя активный полноценный образ жизни. ЛЖВ не проводят свою жизнь на больничной койке. Их права ничем не отличаются от прав других категорий граждан. Они точно также имеют право на оказание медицинской помощи, свободу труда, получение образования, личную и семейную тайну и так далее.

Особую значимость для людей, живущих с ВИЧ, приобретают забота о физическом и психологическом здоровье, регулярное, правильное питание, отказ от вредных привычек, занятия спортом. Но

самое главное для них – сохранить душевное равновесие. Очень важно, узнав о диагнозе, не замкнуться в себе, своей болезнью.

Вовремя дать мудрый совет могут психологи СПИД-центров, равные консультанты – люди, имеющие тот же диагноз, но научившиеся с ним жить. Существуют группы поддержки и группы взаимопомощи, где в непринуждённой обстановке можно поделиться друг с другом чувствами, трудностями, с которыми приходится встречаться ЛЖВ. Необходимо понять, что с поставленным диагнозом жизнь не заканчивается, напротив, каждое её мгновение становится особенно ценным.

ПРОЧЬ, НАРКОТИК!

Ты хочешь завязать с наркотиком. Но пока не знаешь, как это сделать?

Ты уже пробовал.

Не получилось? Знай, есть агрессия, где тебя поймут и примут.

Это общественные организации, в которых работают такие же парни и девушки, как и ты.

Только они уже справились с зависимостью от наркотиков.

А теперь помогают сделать это другим.

ЗАПИСЫВАЙ ТЕЛЕФОНЫ!

АНО «РУКИ ПОМОЩИ»

Тебя услышит Андрей:
8-952-316-51-32

АНО «НЕЗАВИСИМОСТЬ»

Звони Антону Подживотову:
8-912-988-33-77

Благотворительный фонд «НИКА»

Телефон горячей линии:
8-800-775-47-23
(звонок бесплатный)

КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА СПИД



позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

ОПАСНО ЛИ ДРУЖИТЬ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ



позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00