

Приколись!

- Выучил азбуку Морзе, чтобы 1 января в 8 утра простучать перфоратором всем соседям: «С Новым годом!»

- Весело и с огоньком прошло празднование Нового года в семье Петровых. Это подтвердили и милиция, и пожарные.

- У нас с друзьями есть традиция, каждый год 31 декабря мы ходим, а вот 1 января - уже нет.

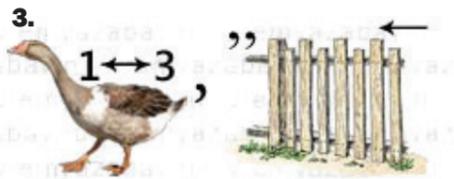
- В Германии Деда Мороза зовут Санта-Николаус и подарки он кладет в обувь.
- Так вот кем был мой кот в прошлой жизни!

- Третий день лежу под ёлкой, никак не пойму: неужели такой подарок никому не нужен?

Новогодние ребусы

1.  1=Г, 5=Т

2.  Р ё=e И

3.  1 ↔ 3 ”

4.  ”

5.  1=Г 1 2=Д

6.  2=Г

Ответы: 1. Снегостат 2. Варезки 3. Сурок 4. Метель 5. Метель 6. Выюга

Главный способ борьбы со СПИДом

Во многих странах практически непрерывно испытываются новые лекарства для лечения ВИЧ-инфекции. Но пока препаратов, способных полностью излечить организм от ВИЧ, нет. Главным способом и самым действенным средством борьбы с ВИЧ/СПИДом остаётся профилактика.

Её правила просты и не сложны в выполнении. Эти правила писаны чьим-то здоровьем, а то и жизнями. А потому самое разумное – соблюдать их, а значит, принимать надёжные меры, чтобы не оказаться в числе тех, кто каждый день должен бороться

за свою жизнь. А именно:

- иметь только одного сексуального партнёра;
- избегать половых связей с малознакомыми и подозрительными людьми;
- не иметь групповых половых контактов;
- использовать презервативы;
- не пользоваться чужими бритвами, зубными щётками, ножницами и другими режущими и колющими предметами;
- настаивать на одноразовых инструментах в кабинетах: стоматолога, гинеколога, косметолога и других специалистов.

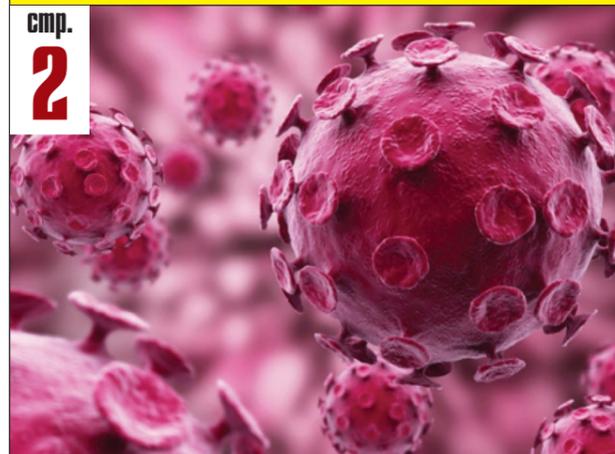
**УЗНАЙ БОЛЬШЕ О
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ**

aids-centr.perm.ru

ТИРАЖ 999 ЭКЗЕМПЛЯРОВ. РЕДАКТОР ВЫПУСКА НАТАЛИЯ СЕМЕНОВА. ДИЗАЙН ГАЗЕТЫ ВЛАДИМИР СОЛОВЬЕВ.

**ЧТО
ТАКОЕ
ВИРЕМИЯ?**

стр. 2



STOP

**УБЕРЕГИ СЕБЯ
И БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ**

№ 30. ноябрь 2015 ГОДА

**АДРЕСА
НАДЕЖДЫ**

стр. 3



стр. 4

**ГЛАВНЫЙ СПОСОБ
БОРЬБЫ
СО СПИДОМ**

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ 8 809 300 10 95**

**РАБОТАЕТ
ПО БУДНЯМ
с 17.00 до 21.00**

ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР СПИД: ГОРОД ПЕРМЬ, УЛИЦА СВЯЗЬЕВА, 21. ТЕЛЕФОН 227-58-86

ВИЧ-СЧЁТ

ТОЧКА ОТСЧЁТА

Первый ВИЧ-инфицированный появился в Прикамье в 1988 году.

ЗАХВАЧЕННЫЕ ПОЗИЦИИ.

На сегодняшний день в Пермском крае были выявлены 25684 ВИЧ-инфицированных.

2014 ГОД.

В 2014 году зарегистрировано 2760 новых случаев ВИЧ-инфекции.

КАЖДАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельно ряды ВИЧ-инфицированных в Прикамье пополняют 70-80 человек.

ЧАС

Для заражения ВИЧ-инфекцией бывает достаточно одного укола, одного случайного секса. И этот час жизни может стать роковым.

МИГ

В силах каждого принять решение в роковой момент и сказать: «Нет!»

Глобальная эпидемия

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом



Во всем мире в этот день говорят о СПИДе, о том, какую угрозу существованию человечества несет глобальная эпидемия и как с ней бороться.

Число ВИЧ-инфицированных с момента выявления этой инфекции в 1981 году превысило 40 миллионов человек. В России число выявленных ВИЧ-инфицированных приближается к 1 миллиону. В Пермском крае с ВИЧ живут более 22 тысяч людей.

Символом борьбы со СПИДом явля-

ется красная ленточка. Идея принадлежит американскому художнику Франку Муру. Проект «Красная ленточка» был запущен в 2000 году как символ сострадания и поддержки ВИЧ-инфицированным, надежды на будущее без СПИДа, и завоевал огромную популярность.

Во всех районах Прикамья в этот день традиционно проходят мероприятия, привлекающее внимание общества к проблемам людей, живущих с ВИЧ. Демонстрируются видеоролики, проводятся тематические лектории, викторины, КВН, флешмобы, в которых активно участвует молодежь. Специалисты СПИД-центров консультируют всех желающих и организуют анонимное тестирование на ВИЧ. Активизируется просветительская работа в СМИ.

Кирилл Овчинников, заместитель главного врача по организационно-методической работе

Что такое виремия?

У большинства людей вскоре после заражения ВИЧ наступает острая стадия инфекции. В этот период происходит интенсивное размножение вируса, приводящее к резкому увеличению количества вируса в крови – вiremии (вирусемии). Количество Т4 – лимфоцитов в это время снижается на 20 - 40 процентов. Как правило, при этом развиваются различные клинические симптомы, похожие на проявления острых инфекционных заболеваний. Острый период вскоре проходит.

Через 1-3 месяца после заражения в организме вырабатываются антитела к ВИЧ, количество вируса в крови значительно снижается, а количество Т4 – лимфоцитов восстанавливаются до 80-90 процентов от исходного уровня. ВИЧ продолжает размножаться, производя каждый день

миллиарды новых вирусов, а иммунная система активно борется с инфекцией, удерживая ее под контролем. Однако, человек, в организме которого идет борьба с болезнью, чаще всего даже не подозревает об этом, поскольку не ощущает никаких симптомов.

Широкомасштабные исследования, проведенные исследователями различных стран мира, показали, что средний срок от момента заражения до развития симптомов СПИДа без специфического противовирусного лечения составляет 10 лет. Однако, около 10 процентов пациентов заболевают СПИДом в течение двух-трех лет после заражения. Факторы, влияющие на прогрессирование ВИЧ-инфекции, разнообразны: генетические особенности организма, психологическое состояние пациента, условия и качество жизни и другие.

Свет жизни



Наш благотворительный фонд «Свет жизни» создан для оказания помощи социально уязвимым группам населения. Таким, как потребители инъекционных наркотиков, люди, живущие с ВИЧ, а также осужденные, утратившие за время пребывания в местах лишения свободы социально значимые связи и навыки.

Фонд работает по трём направлениям. Одно из них – социальное бюро «Надежда», которое в сотрудничестве с государственными и общественными организациями оказывает содействие в получении медицинской, социальной и юридической помощи. В частности, помогает с восстановлением и оформлением докумен-

тов, трудоустройством, медицинским обследованием, предоставлением временного жилья, бытовых услуг...

Второе направление – программа «Восстановление». Она предназначена для тех, кто хочет освободиться от наркотической зависимости. Помогаем комплексно – от консультирования до направления в загородный реабилитационный центр, чтобы вырвать человека из асоциальной среды для последующего возвращения в общество с трезвым взглядом на жизнь и преобразованной жизненной позицией.

Деятельность АНПО «АСЕТ» - третье направление нашей работы. Это – профилактика ВИЧ/СПИДа среди подростков, обучающие семинары для волонтеров по профилактике ВИЧ-инфекции и наркозависимости, обучающие семинары по работе с ВИЧ-положительными людьми.

Для нас нет изгоев и отверженных. Мы принимаем, внимательно выслушиваем и стараемся помочь всем. С более подробной информацией о работе благотворительного фонда «Свет жизни» можно познакомиться на сайте www.lightlife-perm.ru Офисы нашего фонда открыты не только в Перми, но и в Березниках, Краснокамске, Лысьве, Чайковском. Решайтесь, звоните и приходите!

Дмитрий Волобуев, президент благотворительного фонда «Свет жизни»
На снимке: социальный работник фонда Марина Кокурина

Агресса надежды

Обратиться за помощью в благотворительный фонд «Свет жизни» Пермского края можно по следующим адресам его офисов:

**614000 г. Пермь, ул. Левченко, д.6 «А», оф. 5
Телефон: (342) 224 16 74**

**618426 г. Березники, Ул. Мира, д. 45, оф. 27
Телефон: 8 922 116 77 77**

**617060 г. Краснокамск, ул. Геофизиков, д. 14 «Б», оф.7
Телефон: 8 963 872 52 87**

**618909 г. Лысьва, ул. Набережная, д. 25
Телефон: 8 951 925 27 61**

**617764 г. Чайковский, ул. Проспект Победы, д. 10
Телефон: (342) 41 46 727**

ПРОЧЬ, НАРКОТИК!

ТЫ ХОЧЕШЬ ЗАВЯЗАТЬ С НАРКОТИКОМ. НО ПОКА НЕ ЗНАЕШЬ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ты уже пробовал.

Не получилось? Знай, есть агресса, где тебя поймут и примут.

Это общественные организации, в которых работают такие же парни и девушки, как и ты. Только они уже справились с зависимостью от наркотиков.

А теперь помогают сделать это другим.

ЗАПИСЫВАЙ ТЕЛЕФОНЫ!

Благотворительный фонд «РУКИ ПОМОЩИ»
Тебе ответит Андрей:
8-952-316-51-32

Благотворительный фонд «ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ»
Тебя услышит Азат:
8-919-703-11-11

АНО «НЕЗАВИСИМОСТЬ»
Трубку возьмёт Антон Подживотов:
8-912-988-33-77

КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА СПИД



Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

ОПАСНО ЛИ ДРУЖИТЬ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ



Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00