

Разговор на равных

Ты хотел бы с кем-то открыто поговорить о своей беде – ВИЧ-инфекции? Только думаешь, что здоровые тебя все равно не поймут. Не представят всей глубины твоих переживаний.

Выход есть. Со всеми своими вопросами и сомнениями ты можешь обратиться к человеку, который сам является носителем ВИЧ-инфекции. Но уже пересилил свое отчаяние. Пережил и принял свой диагноз. Теперь помогает справиться другим.

В Пермском краевом центре СПИД открыт кабинет «равного» консультирования. Он работает по понедельникам и четвергам с 11.00 до 15.00. Приходи! Тебя здесь услышат!

Прикольный тест

Блондинка участвует в конкурсе с призом в 1 млн. евро. Ей задают такие вопросы:

1) Сколько длилась столетняя война.
а) 116, б) 99, в) 100, г) 150.
Блондинка пропускает вопрос.

2) В какой стране избрали панамы?

а) Бразилия, б) Чили, в) Панама, г) Эквадор.

Блондинка просит помощи у студентов ПГУ.

В каком месяце отмечается Октябрьская революция?

а) январь, б) сентябрь, в) октябрь, д) ноябрь.

Блондинка просит помощь у зала.

4) Как зовут короля Георга 6-го?

а) Альберт, б) Георг, в) Мануэль.

Блондинка достает гадальные карты.

5) От какого животного происходит название Канарских островов?

а) канарейка, б) кенгуру, в) тюлень, г) крыса.

Блондинка выходит из игры.

Если ты считаешь себя умным (-ой) и посмеялся (-ась) над блондинкой, то почитай правильные ответы:

1) Столетняя война длилась 116 лет с 1337 по 1453 год.

2) Панамы избрали в

Эквадоре.

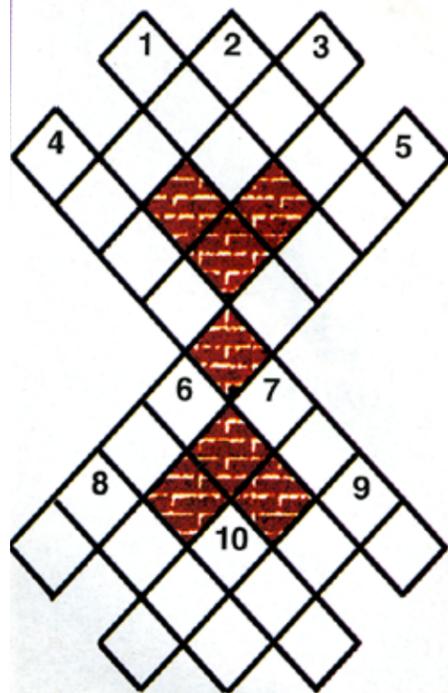
3) Октябрьская революция отмечается в ноябре.

4) Имя короля Георга - Альберт. Он поменял его в 1936 году.

5) Название Канарских островов происходит от тюленя. Латинское название островов Insularia Canaria означает остров тюленей.



Кроссворд



Вниз и влево:

- 2) Прозрачная жидкость.
- 3) Место, где созревают вкусные и полезные фрукты.
- 5) Болезненное кровоточащее место.
- 6) Имя собаки доктора Айболита.
- 9) Человек, который лжет.
- 10) Когда людям хочется почесаться, что они чувствуют?

Вниз и вправо:

- 1) Лекарство для ссадин, шишек и заноз.
- 2) Материал, необходимый для компрессов.
- 4) Помещение, где бьют друг друга вениками.
- 7) Что испытывают люди, когда заболевают?
- 8) Человек, который врет.
- 10) Костное образование во рту.

1 ДЕКАБРЯ
—
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ



STOP

УБЕРЕГИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ

№ 4. ноябрь 2009 ГОДА



ВИЧ
—
НЕ ПРИГОВОР, НО ЛУЧШЕ ЖИТЬ БЕЗ ВИЧ!

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 8 809 300 10 95 РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ С 17.00 ДО 21.00

ТИРАЖ 999 ЭКЗЕМПЛЯРОВ. РЕДАКТОР ВЫПУСКА НАТАЛИЯ СЕМЕНОВА. ДИЗАЙН ГАЗЕТЫ ВЛАДИМИР СОЛОВЬЕВ.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 8 809 300 10 95 РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ С 17.00 ДО 21.00

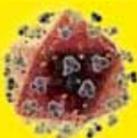
ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР СПИД: ГОРОД ПЕРМЬ, УЛИЦА СВЯЗЕВА, 21. ТЕЛЕФОН 227-58-86

Досье на ВИЧ

В декабре 2008 года была вручена Нобелевская премия за открытие вируса иммунодефицита человека, вызывающего СПИД.

В 1983 году ученые обнаружили ВИЧ, изучили и охарактеризовали его. Благодаря их открытию стал понятен механизм развития СПИДа. Начались поиски лекарств и способов лечения этого заболевания.

К сожалению, у нас нет пока вакцины против ВИЧ. Но за последние 15-20 лет научные исследования привели к тому, что появились лекарства, тормозящие развитие ВИЧ-инфекции. И из болезни со смертельным исходом она превратилась в хроническое заболевание. Сегодня со СПИДом можно жить, работать и рожать детей.



Твое здоровье зависит от тебя!



Первые в мире больные СПИДом были зарегистрированы в 1981 году. С тех пор прошло чуть меньше 30 лет, а «чума 20 века», шагнувшая в 21-й век, унесла уже более 30 миллионов человек.

Сегодня ВИЧ-инфекцией заражен 1 процент взрослого населения земного шара, в РФ зарегистрировано более 494 тысяч ВИЧ-инфицированных, в Пермском крае – более 10,5 тысяч человек. Это только официальная статистика. А ведь на каждого выявленного приходится не менее четырех-пяти неизвестных боль-

ных, которые сами не подозревают, что заражены.

Ты молод. И не представляешь глубину этой проблемы. Тебе кажется, мол, большинство ВИЧ-инфицированных, хотя и заражено, но живет. Это что-то вроде самообмана.

Дело в том, что от момента заражения ВИЧ до развития стадии СПИДа проходит 10-15 лет. И уже в ближайшие годы начнется увеличение числа больных, а при несвоевременном лечении вырастет и количество смертельных случаев. Начиная с 1988 года, когда в Прикамье был выявлен первый зараженный ВИЧ, в Пермском крае уже умерли около 900 ВИЧ-инфицированных. Их средний возраст меньше 30 лет...

Основной причиной распространения СПИДа в Пермском крае являются внутривенные наркотики. На втором месте – половой путь. На третьем – рождение детей и кормление их грудью ВИЧ-инфицированными матерями.

Других путей передачи вируса, к счастью, не существует. Поэтому твое здоровье зависит только от тебя! Помни об этом!

Протяни руку помощи!

Ты помнишь себя маленьким? Как нравились яркие события, праздники! Как обидно было, если на интересное мероприятие, театральную сказку сходить не получалось. Сейчас ты взрослый. И сам можешь помочь кому-то из малышей.

Пермский краевой центр СПИД проводит благотворительную акцию «Протяни руку помощи!» Эта помощь нужна самым слабым и незащищенным – детям, родившимся от ВИЧ-инфицированных матерей. В Пермском крае с момента выявления первого ВИЧ-инфицированного их родилось 1325.

Многие из этих ребят живут в небогатых, а то и неполных семьях. В их жизни не много радости. Подарком для такого ребенка может стать билет на детский

спектакль, в цирк, на новогоднее представление...

Протяни руку помощи! Подари малышу маленький праздник!



КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА СПИД

Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

Взрывоопасный вирус



В курсе ли ты, как «взрывоопасен» ВИЧ? От появления первых больных в США до открытия вируса прошло всего два года. А он распространился на две трети планеты!

Пермская область с 1983 года готовилась к борьбе с этой абсолютно новой инфекцией. Сначала при отделе особо опасных инфекций областной СЭС была создана специальная группа врачей. В 1988 году, благодаря ее усилиям, был выявлен первый ВИЧ-инфицированный. В 1991 году был создан Пермский област-

ной центр СПИД. Со СПИДом борются все: медицина, образование, милиция, военные. Ведь ты в курсе: СПИД легче предупредить, чем лечить! В 2008 году в Перми построено новое здание краевого центра СПИД.

С 1988 по 1996 год, пока СПИД распространялся половым путем, у нас было 10 ВИЧ-инфицированных. В 1996 году вирус попал в среду наркопотребителей и стал нарастать снежным комом. Сегодня на территории Пермского края с ВИЧ-инфекцией живут 9 586 человек.

Официальные службы Прикамья и сейчас много делают для борьбы с ВИЧ. В Челябинской, Оренбургской областях зарегистрировано более 20 тысяч зараженных, в Свердловской – более 40 тысяч... У нас – 10,5 тысяч зараженных ВИЧ.

Главное, чтобы не подвели вы – молодой человек или девушка, знающие, как распространяется СПИД. Ведь от каждого из вас тоже зависит, будет ли расти армия ВИЧ? Или мы вместе остановим ее!

Петр Лузин,
первый главный врач ОЦ СПИД,
заслуженный врач РФ

Жизнь «до» и «после»

В Пермский областной центр СПИД я пришел семь лет назад с желанием завязать с наркотиками. В минуты просветления было стыдно смотреть в глаза родных. Невыносимо отвечать на их вопросы, куда делись только что купленная куртка, фотоаппарат...

Я пробовал, было, снижать дозу сам, отлынивать от регулярных сборищ своей компании, но туда тянуло с такой силой, что не выдерживал и шел снова. И вот пришел за помощью.

Никто не спросил ни фамилии, ни адреса. Вот только при обследовании что-то не заладилось с анализом крови. Попросили сдать повторно. А потом сообщили, что у меня ВИЧ.

Я сказал матери. Она просто обняла меня. Отец побелел. На глазах поседел. Но я не услышал ни крика, ни упрека.

Только попросили не уходить из жизни. И если до этого еще сомневался в своих силах, то тут решил: выдержу все!

В больницу ложиться не стал. Нарколог из центра СПИД по часам расписал лечение. Помогал мне морально. Что я пережил, когда «ломало»? Пережил и выдержал!!! И держусь вот уже несколько лет.

Говорят, очень изменился внешне. Исчез землистый цвет лица. Распрямились плечи. У меня интересная работа. Живу!!! Хожу в бассейн. В тренажерный зал. Много читаю.

Очень люблю жизнь! Жаль только, что поздноато понял, как она ценна, не опомнился раньше. Но может быть, прочитав о моей истории, кто-то остановится на краю пропасти и не дойдет до ВИЧ.

Сергей

ОПАСНО ЛИ ДРУЖИТЬ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ

Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

ПРОЧЬ, НАРКОТИК!

ТЫ ХОЧЕШЬ ЗАВЯЗАТЬ С НАРКОТИКОМ. НО ПОКА НЕ ЗНАЕШЬ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ты уже пробовал. Не получилось? Знай, есть адреса, где тебя поймут и примут.

Это общественные организации, в которых работают такие же парни и девушки, как и ты. Только они уже справились с зависимостью от наркотиков.

А теперь помогают сделать это другим.

ЗАПИСЫВАЙ ТЕЛЕФОНЫ!

«НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Звони Антону Подживотову:
8-912-988-33-77

«ПРЕОБРАЖЕНИЕ РОССИИ»

Тебя услышит Николай:
8-922-309-77-77

«АНОНИМНЫЕ НАРКОМАНЫ»

Трубку поднимет Михаил:
8-902-804-74-83