

**МИР
ЧУВСТВ**

Роберт
рождественский

**ВСЕ
НАЧИНАЕТСЯ
С ЛЮБВИ**

Твердят:
«Вначале было
слово...»
А я провозглашаю
снова:

Все начинается
с любви!..
Все начинается с
любви:
и озаренье,
и работа,
глаза цветов,
глаза ребенка -
все начинается с
любви.

Все начинается с
любви,
С любви!
Я это точно
знаю.

Все,
даже ненависть -
родная и вечная
сестра любви.
Все начинается с
любви:

мечта и страх,
вино и порох.
Трагедия,
тоска и подвиг -
все начинается с
любви...

Весна шепнет
тебе:
«Живи...»
И ты от шепота
качнешься.
И выпрямишься.
И начнешься.
Все начинается с
любви!

СПИД атакует из иглы

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

В этот день во всем мире говорят о СПИДе. О том, какую угрозу несет существованию всего человечества эта пандемия. Плачут тех, кто умер или смертельно болен.

Ты слышал об этой болезни. Ты знаешь, что ее вызывает вирус иммунодефицита человека – ВИЧ. Сегодня в Пермском крае зарегистрировано более 12,3 тысяч ВИЧ-инфицированных, 1218 человек уже умерли.

Сначала считалось, что это болезнь мужчин нетрадиционной ориентации и женщин легкого поведения. Впервые на нее обратили внимание в 1981 году, когда в США умер сразу 31 гомосексуалист. Но оказалось, что вирус, вызывающий СПИД, поражает всех без разбора. Людей любой расы, пола, возраста, любого слоя общества.

К счастью, просто так им заразиться невозможно. Он не передается через рукопожатия, дверные ручки, учебники, не плавает в воде и не летает по воздуху. И если ты ничего не натво-

ришь, твердо скажешь «Нет!» наркотикам и рискованному поведению, не будешь пользоваться общими с ВИЧ-инфицированным человеком бритвой, ножницами и другими колющими и режущими предметами, то никогда не заболешь и не будешь привязан к ежедневному приему лекарств.

В Пермском крае главной причиной распространения СПИДа является употребление инъекционных наркотиков. Таким путем были заражены более 60 процентов ВИЧ-инфицированных. На втором месте – половой путь передачи вируса. На его долю приходится более 37 процентов заразившихся ВИЧ. На третьем – рождение детей и кормление их грудью ВИЧ-инфицированными матерями. Такой диагноз был поставлен 75 появившимся на свет малышам.

Ты – не из них. Ты родился здоровым. И ты хочешь быть здоровым! Так будь им!!! Ведь твое здоровье зависит только от тебя. От того, какой образ жизни ты выберешь.

Безопасный секс: легко и просто

Секс – совершенно нормальная и важная часть твоей жизни. Но сегодня реальность такова, что нужно думать о безопасности до, а не после полового акта. Скажешь: это нарушает романтичность сексуальных отношений? Но зато дает тебе чувство уверенности.

Ты с легкостью говоришь о сексе с друзьями, но почему-то стесняешься поговорить об этом с партнером? Напрасно! Если ты хочешь заниматься безопасным сексом, прямо и открыто скажи ему об этом. Если тебе все-таки трудно начать этот разговор, просто достань презерватив. Ведь можно сделать это шутя. Выяснив раз и навсегда отно-

шение к безопасному сексу, вы почувствуете себя значительно лучше.

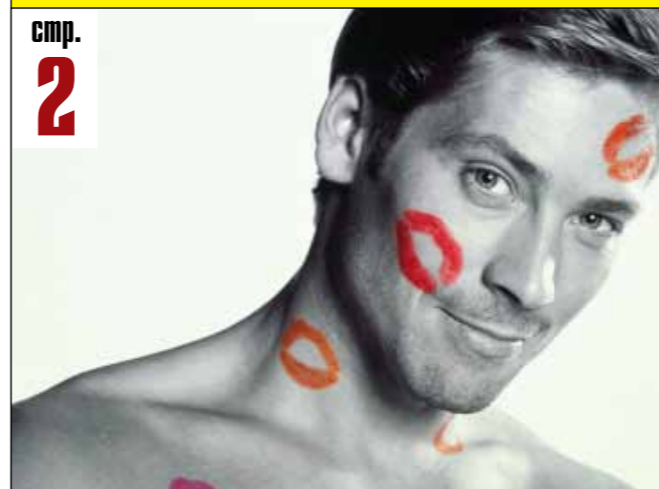
Знай, что сказать о своем желании пользоваться презервативом вовсе не означает выразить недоверие к партнеру. Наоборот! Это говорит о том, что вы заботитесь друг о друге, что у вас есть чувство ответственности.

Но если у тебя нет уверенности в своем партнере, лучше отказаться от сексуальных отношений. Это только кажется, что беда обойдет тебя стороной.

По-настоящему обезопасить себя может только тот, кто сохраняет верность любимому человеку и не допускает случайных связей.

ВЕЛ СЕБЯ «КОТОМ» А ЧТО ПОТОМ?

стр.
2



ВНИМАНИЕ! У МАМЫ – ВЕНЗАБОЛЕВАНИЕ...

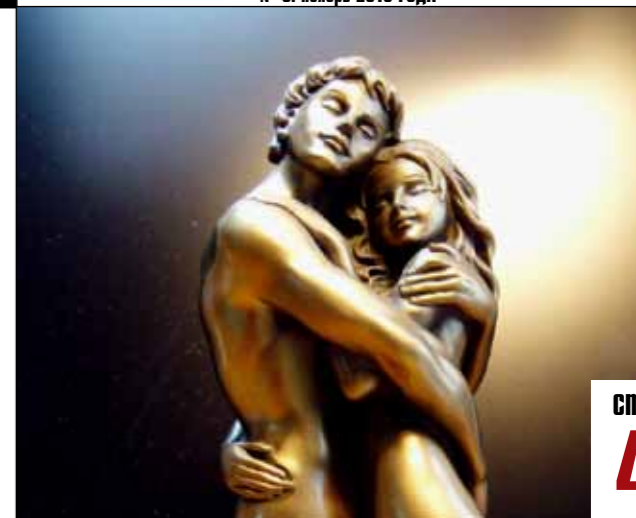
стр.
3



STOP

**УБЕРЕГИ СЕБЯ
И БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ**

№ 8. ноябрь 2010 ГОДА



стр.
4

БЕЗОПАСНЫЙ СЕКС: ЛЕГКО И ПРОСТО

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ 8 809 300 10 95 РАБОТАЕТ
ПО БУДНЯМ
с 17.00 до 21.00**

ТИРАЖ 999 ЭКЗЕМПЛЯРОВ. РЕДАКТОР ВЫПУСКА НАТАЛИЯ СЕМЕНОВА. ДИЗАЙН ГАЗЕТЫ ВЛАДИМИР СОЛОВЬЕВ.

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ 8 809 300 10 95 РАБОТАЕТ
ПО БУДНЯМ
с 17.00 до 21.00**

ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР СПИД: ГОРОД ПЕРМЬ, УЛИЦА СВЯЗЬЕВА, 21. ТЕЛЕФОН 227-58-86

ВИЧ-СЧЁТ

ТОЧКА ОТСЧЁТА

Первый ВИЧ-инфицированный появился в Прикамье в 1988 году.

ЗАХВАЧЕННЫЕ ПОЗИЦИИ.

С 1988 по 2010 год в Пермском крае были выявлены 12304 ВИЧ-инфицированных.

2009 ГОД.

В 2009 году зарегистрировано 1674 новых случаев ВИЧ-инфекции.

КАЖДАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельно ряды ВИЧ-инфицированных в Прикамье пополняют 60-70 человек.

ЧАС

Для заражения ВИЧ-инфекцией бывает достаточно одного укуса, одного случайного секса. И этот час жизни может стать роковым.

МИГ

В силах каждого принять решение в роковой момент и сказать: «Нет!»

Чем согрешил, то и страдает...



Ты о них уже слышал – об инфекциях, передающихся половым путем (ИППП). Конечно, лучше держаться от них подальше и никогда не болеть. А как уберечься? Известно, что ИППП передаются при гомо- и гетеросексуальных контактах. Причем при всех: вагинальных, анальных и оральных!

Чем больше у тебя половых партнеров, тем выше риск заражения. Хотя неудачным может быть и всего один неосмотрительный сексуальный кон-

такт. Каковы признаки заражения ИППП?

Во-первых, выделения из половых органов. Они дают о себе знать на третий – четырнадцатый день после заражения. При этом обычно страдает мочеиспускание. Становится болезненным. Выделения бывают при гонорее, трихомониазе, хламидиозе.

Во-вторых, могут появиться язвы и эрозии, причем, как на половых органах, так и в области анального отверстия, на губах, во рту. Как говорится, чем согрешил, то и страдает. От заражения до появления язв и эрозий проходит от нескольких дней до пяти недель. Так проявляются сифилис, генитальный герпес.

В-третьих, половым путем передаются бородавки – остроконечные кондиломы. Они тоже способны «поселиться» и на половых органах, и вокруг анального отверстия, и во рту. Тебе это надо? Нет! Тогда береги себя!

Наталья Танкеева,
врач-венеролог Пермского краевого центра СПИД

Вел себя «котом», а что потом?

Был случайный секс-контакт? Подозреваешь, что мог заразиться ИППП? Как можно быстрее обращайся за квалифицированной медицинской помощью.

Заболевания, передающиеся половым путем, протекают по-разному. При некоторых ИППП проявления нарастают постепенно. Но при многих, например, сифилисе, гонорее или хламидиозе, симптомы могут со временем исчезать.

Так, язвы при сифилисе заживают, не оставляя следов. Но спустя некоторое время наступает вторая стадия заболевания. Человек покрывается сыпью. Острота симптомов при гонококковом или хламидийном уретрите у мужчин тоже постепенно уменьша-

ется. Заболевание становится хроническим. У женщин эти инфекции протекают настолько малосимптомно, что обнаруживаются лишь тогда, когда появляются серьезные осложнения: воспалительные заболевания органов малого таза, бесплодие...

Как себя вести при заражении? Полностью воздержаться от половой активности, ибо ты можешь заразить партнера.

Некоторые ИППП могут долго протекать бессимптомно. Поэтому поводом для обращения к врачу являются не только их симптомы, но и незащищенный (без презерватива) половой контакт со случайным партнером. Так что, делай выводы!

Джинн из бутылки

«Я скажу вам без обмана: страшен СПИД для наркомана. Если сядешь на иглу – это точно не к добру», - это строки из альбома «Поговорим о СПИДе...» Чайковской центральной городской больницы, призера краевого смотра-конкурса информационно-просветительских материалов, который состоялся по инициативе Пермского краевого центра СПИД. В конкурсе приняли участие лечебно-профилактические учреждения из двадцати территорий Прикамья.

Нравоучения на современную молодежь – главную «мишень» СПИДа действуют мало. Призывы вести себя осмотрительно – тоже. Цель проведенного смотра-конкурса – выявить лучшие просветительские проекты для профилактической работы среди различных групп населения, особенно в молодежной среде, и тиражировать этот опыт на весь Пермский край.

Как показал конкурс, на тему ВИЧ/СПИДа у нас уже сочиняются частушки и даже мини-сказки в стихах. И, кто знает, может быть, кого-то вовремя услы-

шанный слоган или увиденный клип остановит на краю пропасти по имени СПИД.



Внимание!

У мамы - вензаболевание...

Ты уже беременна? Или планируешь в будущем стать мамой? Помни! Не излеченные ИППП способны привести к выкидышу, преждевременным родам, мертворождению, рождению младенца с дефицитом веса, слепотой, потерей слуха, хроническими респираторными заболеваниями, умственной отсталостью и другими серьезными проблемами в развитии.

Беременная женщина может передать большинство ИППП своему будущему ребенку. Так, не излеченный сифилис может привести к рождению ребенка с врожденным сифилисом. У

новорожденных ИППП вызывают конъюнктивиты, пневмонии, нарушения мозгового кровообращения, внутричерепные кровоизлияния – это одна из причин ДЦП, сепсис.

Как всего этого избежать? Перед планированием беременности посети врача и убедись, что у тебя и твоего партнера нет ИППП. Если инфицирована – пройди курс лечения и снова сдай анализы перед беременностью. Если ты уже беременна – пройди полное обследование. Чтобы вовремя помочь будущему ребенку или просто быть спокойной, зная, что все хорошо!

ПРОЧЬ, НАРКОТИК!

ТЫ ХОЧЕШЬ ЗАВЯЗАТЬ С НАРКОТИКОМ. НО ПОКА НЕ ЗНАЕШЬ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ты уже пробовал. Не получилось? Знай, есть адреса, где тебя поймут и примут. Это

общественные организации, в которых работают такие же парни и девушки, как и ты. Только они уже справились с зависимостью от наркотиков. А теперь помогают сделать это другим.

ЗАПИСЫВАЙ ТЕЛЕФОНЫ!

«НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Звони Антону Подживотову:
8-912-988-33-77

«ПРЕОБРАЖЕНИЕ РОССИИ»

Тебя услышит Николай:
8-922-309-77-77

«АНОНИМНЫЕ НАРКОМАНЫ»

Трубку поднимет Михаил:
8-902-804-74-83

КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА СПИД

Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

ОПАСНО ЛИ ДРУЖИТЬ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ

Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00