

МИР ЧУВСТВ

Сергей
Островой

ПЕСНЯ О ЖЕНЩИНЕ

Есть в природе
знак святой и
вещий,
Ярко обозначенный
в веках:
Самая прекрасная
из женщин -
Женщина с ребен-
ком на руках.

От любой напасти
заклиная
(Ей-то уж добра не
занимать!),
Нет, не Богома-
терь, а земная,
Гордая, возвышен-
ная мать.

Свет любви издре-
ле ей завещан,
И с тех пор живет
она в веках -
Самая прекрасная
из женщин,
Женщина с ребен-
ком на руках.

Все на свете
мерится следами,
Сколько б ты ни
вышагал путей...
Яблоня украшена
плодами,
Женщина - судьбой
своих детей.

Пусть ей вечно
солнце рукоплещет!
Так она и будет
жить в веках -
Самая прекрасная
из женщин,
Женщина с ребен-
ком на руках!

Кого приносят аисты?



В Пермском крае растет рождаемость. Интересно, какой сейчас средний возраст мам? Каким рождается «средний» ребенок? Такую статистику проанализировали в Пермском отделении Фонда социального страхования РФ.

Оказалось, средний возраст молодой мамы в Прикамье – 27 лет. Средний рост новорожденного – 51,6 сантиметра, средний вес – 3350 граммов.

Чаще всего дети рождаются в рабочие дни – по вторникам и пятницам. Имена им выбирают самые разные, в том числе и экзотические – Женевьева, Миранда, Марибэль, Стефания, Сампсон, Даниель, Евсения, Руссалина, Лучезар. Девочек стало модно называть вариантами мужских имен – Станислава, Виталия, Лукия.

Мальчиков рождается больше, чем девочек.

Что такое ВААРТ?

ВААРТ – высокоактивная антиретровирусная терапия, которая позволяет улучшить качество и продолжительность жизни, сохраняет работоспособность и препятствует прогрессированию ВИЧ-инфекции.

ВААРТ назначается не только взрослым, но и детям, если ВИЧ все же попал в организм ребенка.

Что должны уметь в таком случае его родители? Научиться готовить растворы лекарственных препаратов, строго выдерживать их дозировку и постоянно контролировать режим приема по часам.

Высокоактивная антиретровирусная терапия дает реальную возможность

ВИЧ-инфицированным детям расти и развиваться так же, как растут и развиваются неинфицированные дети.



КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ СПИДА?

стр. **2**



ПРИВИВКИ И ВИЧ: «ДА» ИЛИ «НЕТ»?

стр. **3**



STOP

УБЕРЕГИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ

№ 9. февраль 2011 ГОДА



стр. **4**

ЧТО ТАКОЕ ВААРТ?

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 8 809 300 10 95 РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

ТИРАЖ 999 ЭКЗЕМПЛЯРОВ. РЕДАКТОР ВЫПУСКА НАТАЛИЯ СЕМЕНОВА. ДИЗАЙН ГАЗЕТЫ ВЛАДИМИР СОЛОВЬЕВ.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 8 809 300 10 95 РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР СПИД: ГОРОД ПЕРМЬ, УЛИЦА СВЯЗЕВА, 21. ТЕЛЕФОН 227-58-86

Досье на ВИЧ

В Пермском крае ВИЧ-инфицированными мамами (1998-2010 г.г.) рождено 1611 детей, из них 73 детям поставлен диагноз ВИЧ-инфекция.

При проведении профилактической антиретровирусной терапии, кесарева сечения (по показаниям) и исключения грудного вскармливания вероятность заражения ребенка составляет не более 2 процентов.

Ст. 17 Федерального закона РФ «О предупреждении распространения ВИЧ»: всем ВИЧ-инфицированным детям и подросткам до 18 лет оформляется социальное пособие независимо от стадии заболевания и предоставляются все льготы, установленные для детей-инвалидов.

У мамы ВИЧ-инфекция? Без паники!

Все родители хотят одного, чтобы появившийся на свет ребенок был здоров. А если мама ВИЧ-инфицирована?

Еще лет пятнадцать назад такую маму настоятельно отговаривали рожать. Риск заражения малыша был очень высок – 25-50 процентов. Сейчас медицина шагнула далеко вперед, так, что этот риск можно свести к минимуму. В среднем по России он составляет 7 процентов, по Пермскому краю – 4,5 процента. Ты готовишься стать мамой? Значит, обязательно должна провериться на ВИЧ-инфекцию.

Что делать в случае обнаружения ВИЧ? Не впадать в отчаяние. Чтобы ребенок не заразился, будущей маме назначается плановая трехэтапная профилактика антиретровирусными препаратами. Обычно она проводится с 28 недель беременности, в родах и новорожденному.

А если женщина не получала плановой профилактики, ей назначается профилактика экстренная. И шанс не заразиться ВИЧ у малыша в таком случае тоже есть.

Врачи сделают для него и для мамы все возможное. Главное – четко следовать их советам. После рождения ребенка должен состоять на учете у врача-инфекциониста, педиатра, иммунолога в детской поликлинике по месту жительства и врача-педиатра КЦ СПИД.

Ольга Новикова, врач-педиатр Пермского краевого центра СПИД



Как уберечь ребенка от СПИДа?

Вы готовитесь стать родителями? И тревожитесь за ребенка? Знайте: ВИЧ может передаваться от ВИЧ-инфицированной мамы к новорожденному в трех случаях. Первый – во время беременности, второй – во время родов, третий – при грудном вскармливании.

Но это совсем не значит, что у него это получится. На период беременности ребенок защищен, если мать получает профилактическую терапию.

Роды – самый рискованный этап. Но если будущая мама к ним готовилась:

выполняла все назначения врачей и её организм не ослаблен хроническими заболеваниями - шансы у вируса очень не велики.

Грудное вскармливание необходимо исключить полностью (третий этап). Это в силах самой мамы. Для питания используются адаптированные молочные смеси.

Итак, вы готовитесь стать родителями? Обо всех рисках теперь знаете.

Здорового вам малыша!

КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА СПИД

Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

Служба знакомств

Адрес, где тебе помогут: г. Пермь, ул. Свяяева, 21



Ты тоже можешь обратиться в службу знакомств, позвонив по телефону 227-58-56 и попросив психолога.

В октябре 2010 года зарегистрировали брак Екатерина и Андрей. Специалисты центра поздравляют ребят с этим замечательным событием в их жизни. Желаем вам любви, взаимопонимания, здоровых детишек и большого счастья! Берегите друг друга, берегите вашу любовь!



О своей проблеме – ВИЧ-инфекции – ты узнал в возрасте, когда приходит любовь... Не отчаивайся! ВИЧ-позитивные ребята и девушки тоже могут мечтать, любить, строить планы на будущее, искать свою половинку.

В Пермском краевом центре по профилактике и борьбе со СПИДом работает «Служба знакомств». В нее уже обратились более 100 твоих ровесников. Здесь уже сложились несколько постоянных пар. Создана одна семья. В ней родился здоровый ребенок.

Прививки и ВИЧ»: «да» или «нет»?

Вашу семью волнует вопрос: можно ли прививать малыша, родившегося с ВИЧ-инфекцией? Обязательно нужно. И без всяких сомнений! Ведь у ВИЧ-инфицированных ребятшек риск заболеть другими инфекциями гораздо выше.

Единственная прививка, которая им пожизненно противопоказана – это

БЦЖ, а все остальные они могут получить наравне со своими сверстниками.

Более того, деткам с ВИЧ рекомендуются дополнительные прививки. Это прививки от гемофильной, пневмококковой и менингококковой инфекций, от гепатита А и гриппа. Это нужно, чтобы защитить их здоровье, как можно надежнее.

ПРОЧЬ, НАРКОТИК!

ТЫ ХОЧЕШЬ ЗАВЯЗАТЬ С НАРКОТИКОМ. НО ПОКА НЕ ЗНАЕШЬ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Ты уже пробовал. Не получилось? Знай, есть адреса, где тебя поймут и примут. Это

общественные организации, в которых работают такие же парни и девушки, как и ты. Только они уже справились с зависимостью от наркотиков. А теперь помогают сделать это другим.

ЗАПИСЫВАЙ ТЕЛЕФОНЫ!

«НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Звони Антону Подживотову:
8-912-988-33-77

«ПРЕОБРАЖЕНИЕ РОССИИ»

Тебя услышит Николай:
8-922-309-77-77

«АНОНИМНЫЕ НАРКОМАНЫ»

Трубку поднимет Михаил:
8-902-804-74-83

ОПАСНО ЛИ ДРУЖИТЬ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ

Позвони по телефону доверия
8 809 300 10 95
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00