

**Приколись!**

Жена:  
- Ёлку вынес?  
Муж:  
- Вынес, вынес!  
Вот пристала...  
Жена:  
- А теперь иди за  
новой! Через три  
дня – Новый год!

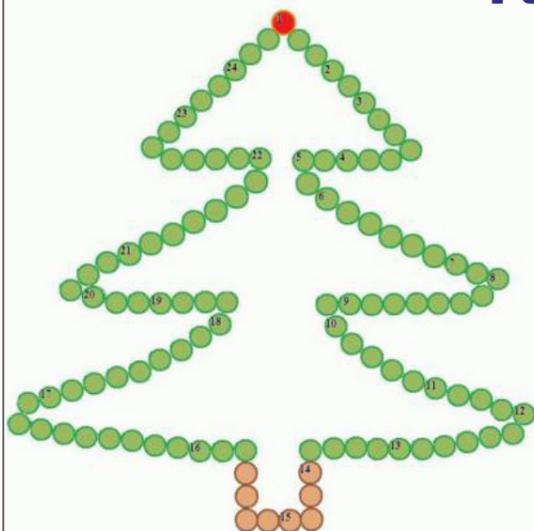
\*\*\*

Папа Карло и  
Буратино:  
- Сынок, ты же  
хотел зверюшку  
на Новый год.  
Ты что, не рад  
подарку?  
- Но я хотел  
котёнка или  
щенка.  
- Ну, не все дети  
получают именно  
то, что хотели.  
- Да. Но этот  
бобёр как-то  
странно на меня  
смотрит.

\*\*\*

- Ну, как  
встретил Новый  
год?  
- Хуже не  
бывает!  
Проснулся 3  
января под  
ёлкой...  
- Да, ничего  
страшного:  
выходные ведь.  
- Конечно, но  
в лесу так  
холодно!

## Чайнворд «Ёлка»



1. Чем мороз окна украшает?
2. Канавка, овраг.
3. Русская зимняя обувь (одна штука).
4. Снежный...
5. Из него шьют шубы, шапки и муфты.
6. Новогодний танец вокруг ёлки.
7. Что идёт из трубы, когда печка топится?

8. Самый новогодний фрукт.
9. Мороз, Красный...
10. Северное...
11. Вытащил из проруби волшебную щуку.
12. Распродажа с песнями и плясками.
13. Совсем не зимний месяц.
14. 2009-й год был Годом Быка. А 2010-й?
15. Хищный зверёк семейства куньих.
16. Российский северный город.
17. С его помощью в деревнях воду носят.
18. Тянут сани Санта Клауса.
19. Зимнее жилище эскимосов.
20. Родина Деда Мороза – Великий...
21. Цветные лампочки на ёлке.
22. Автор сказки «Снежная королева».
23. Снежная корка.
24. Запрет.

**Ответы:** 1. Узор. 2. Ров. 3. Валенки. 4. Ком. 5. Мех. 6. Хоровод. 7. Дым. 8. Мандарин. 9. Нос. 10. Сияние. 11. Емеля. 12. Ямарка. 13. Август. 14. Тигр. 15. Россомаха. 16. Архангельск. 17. Коромысло. 18. Олень. 19. Игла. 20. Устюг. 21. Гирлянда. 22. Аэродром. 23. Наст. 24. Табу.

## Сдайте анализ и спите спокойно!

Что делать, допустив рискованное поведение, чреватое заражением СПИДом? Сдать кровь на анализ! Когда ВИЧ попадает в организм, в нем начинают вырабатываться антитела для борьбы с вирусом. Их-то и поможет обнаружить тест на ВИЧ. Правда, антитела начинают вырабатываться не сразу. Их, как правило, можно определить лишь через 3 месяца после заражения. Этот период называется серонегативным окном. Стандартным тестом, который ис-

пользуется для обнаружения антител к ВИЧ, является иммуноферментный анализ. Тест этот чувствительный, но не всегда даёт точные результаты. Наличие у человека таких заболеваний, как сифилис, аутоиммунные болезни, некоторые вирусные инфекции, гематологические злокачественные образования, могут привести к ложноположительному результату. Поэтому для подтверждения положительного результата используется дополнительный тест – иммуноблот.

**УЗНАЙ БОЛЬШЕ О  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ**

**aids-centr.perm.ru**

ТИРАЖ 999 ЭКЗЕМПЛЯРОВ. РЕДАКТОР ВЫПУСКА НАТАЛИЯ СЕМЕНОВА. ДИЗАЙН ГАЗЕТЫ ВЛАДИМИР СОЛОВЬЕВ.

## 1 ДЕКАБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ.

стр.  
**2**



# STOP

**УБЕРЕГИ СЕБЯ  
И БЛИЗКИХ ОТ БЕДЫ**

№ 26. ноябрь 2014 ГОДА

## МЫ С ТАМАРОЙ ХОДИМ ПАРОЙ...

стр.  
**3**



стр.  
**4**



## СДАЙТЕ АНАЛИЗ И СПИТЕ СПОКОЙНО!

**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**

**8 809 300 10 95**

**РАБОТАЕТ  
ПО БУДНЯМ  
с 17.00 до 21.00**

ПЕРМСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР СПИД: ГОРОД ПЕРМЬ, УЛИЦА СВЯЗЕВА, 21. ТЕЛЕФОН 227-58-86

## ВИЧ-СЧЁТ

### ТОЧКА ОТСЧЁТА

Первый ВИЧ-инфицированный появился в Прикамье в 1988 году.

### ЗАХВАЧЕННЫЕ ПОЗИЦИИ.

На сегодняшний день в Пермском крае были выявлены 22176 ВИЧ-инфицированных.

### 2013 ГОД.

В 2013 году зарегистрировано 2318 новых случаев ВИЧ-инфекции.

### КАЖДАЯ НЕДЕЛЯ

Еженедельно ряды ВИЧ-инфицированных в Прикамье пополняют 50-60 человек.

### ЧАС

Для заражения ВИЧ-инфекцией бывает достаточно одного укола, одного случайного секса. И этот час жизни может стать роковым.

### МИГ

В силах каждого принять решение в роковой момент и сказать: «Нет!»

# Лечение – это жизнь!

## 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

В 1988 году Всемирная организация здравоохранения объявила 1 декабря Всемирным днём борьбы со СПИДом. Это было связано с тем, что ВИЧ-инфекция приобрела масштабы пандемии. За последние 25 лет от СПИДа погибли около 25 миллионов человек.



ную жизнь. Одна из таких задач – максимальный охват ВИЧ-инфицированных антиретровирусной терапией (АРТ). Так, если в 2013 году её принимали 2050 человек, то в 2014 году – уже 2 860.

Мы также ставим перед собой цель со временем охватить АРТ всех больных туберкулёзом и двигаемся вперед и в этом направлении. Если в 2013 году лечение от ВИЧ принимали 7 процентов ВИЧ-инфицированных, страдающих туберкулёзом, то в 2014 году уже больше 30 процентов. Благодаря новому оборудованию, в несколько раз сократились сроки постановки диагноза этого заболевания. Сейчас решается вопрос о стопроцентной химиопрофилактике ВИЧ-инфицированных Пермского края от туберкулёза.

Делаются определённые шаги и по лечению ВИЧ-инфицированных с гепатитом С. В частности, планируется увеличение объема закупки препаратов для лечения гепатитов.

Министерство здравоохранения Пермского края и Министерство здравоохранения РФ идут навстречу в решении этих вопросов. Выделяются краевые и федеральные средства. Главное, чтобы человек хотел лечиться. Твердо настроившись на лечение, он всегда получит у нас адекватную помощь!

**Евгений САРМОМЕТОВ,**  
главный врач Пермского краевого центра по профилактике и борьбе со СПИДом

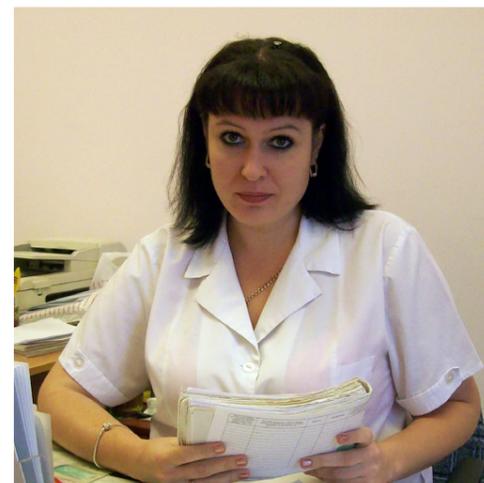


Прогноз на будущее у ВИЧ-инфицированных, что пренебрегают лечением или очень поздно его начинают, неблагоприятен. Особенно рискуют те, у кого к ВИЧ-инфекции присоединяется туберкулёз. Сегодня туберкулёз занимает первое место среди причин смерти ВИЧ-инфицированных в Пермском крае. Очень опасны в сочетании с ВИЧ-инфекцией и парентеральные гепатиты, особенно гепатит С, который выявляется почти у 90 процентов ВИЧ-инфицированных. А ведь это молодые люди, которым бы ещё жить и жить!

Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом с момента основания ищет наиболее эффективные решения и ставит перед собой всё новые задачи, чтобы как можно дольше продлить жизнь ВИЧ-инфицированных. Как известно, современные препараты при правильном приёме и соблюдении всех рекомендаций лечащего врача позволяют им прожить нормальную полноцен-

## Думайте о себе!

**В Пермском крае половой путь передачи ВИЧ-инфекции вышел на первое место, обогнав наркотический. По статистике таким путём чаще заражаются женщины. Это связано с физиологическими особенностями женского организма.**



Очень часто это выявляется при планировании или во время беременности. Женщина встаёт на учёт в женской консультации, где у неё обязаны взять ана-

лиз крови. И у кого-то он оказывается положительным на ВИЧ-инфекцию.

Как избежать заражения? Самое простое – не допускать беспорядочных половых связей. В идеале половой партнёр должен быть один, в здоровье которого есть полная уверенность.

Если половой партнёр не обследован, лучше предохраняться. Но избежать заражения ВИЧ помогают только барьерные контрацептивы, включая презерватив. Они предохраняют и от нежелательной беременности, и от заболеваний, передающихся половым путём, и от ВИЧ-инфекции. Никакие свечи, мази, таблетки, как бы их ни рекламировали, от ВИЧ не защитят.

ВИЧ-инфекция – болезнь молодых. Посещая дискотеки, ночные клубы, прежде всего, думайте о себе! О том, что увлечение спиртным, наркотиками приводит к состоянию, в котором никто ни о чём не думает. Чтоб не бежать наутро в панике к врачу, не допускайте таких состояний!

**Мария Васильева,**  
врач акушер-гинеколог ПКЦ СПИД

## Мы с Тамарой ходим парой...

**Риск заражения ВИЧ половым путём во многом зависит от целостности слизистой оболочки. Это одинаково касается и женщин, и мужчин. При наличии воспалительных, вирусных заболеваний, в частности распространённого герпеса, папиллом, а также потёртостей, травм риск заражения ВИЧ-инфекцией увеличивается сразу в несколько раз.**

И если у мужчины или женщины есть какие-то нежелательные явления в области половых органов, в это время лучше воздержаться от интимных отноше-

ний. В таком случае нужно немедленно заняться своим здоровьем! Откладывание обращения за медицинской помощью на «потом» ни к чему хорошему не приведёт. Самоизлечения от заболеваний, передающихся половым путём, не бывает.

Должен ли узнать об этих проблемах половой партнёр? Врачи призывают именно к этому. При заболеваниях, передающихся половым путём, нужно лечиться вместе, чтобы не быть источником заражения друг для друга, а при половых отношениях обязательно предохраняться.

## ПРОЧЬ, НАРКОТИК!

**Ты хочешь завязать с наркотиком. Но пока не знаешь, как это сделать?**

Ты уже пробовал. Не получилось? Знай, есть агресса, где тебя поймут и примут.

Это общественные организации, в которых работают такие же парни и девушки, как и ты. Только они уже справились с зависимостью от наркотиков.

А теперь помогают сделать это другим.

### ЗАПИСЫВАЙ ТЕЛЕФОНЫ!

БФ «НИКА»  
Звони Владимиру:  
8-922-501-77-77

АНО «НЕЗАВИСИМОСТЬ»  
Звони Антону  
Подживотову:  
8-912-988-33-77

Реабилитационный центр  
«ОБНОВЛЕНИЕ»  
Тебя услышит Иван:  
8-919-489-71-41

**КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА СПИД**

Позвони по телефону доверия  
**8 809 300 10 95**  
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00

**ОПАСНО ЛИ ДРУЖИТЬ С ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ**

Позвони по телефону доверия  
**8 809 300 10 95**  
РАБОТАЕТ ПО БУДНЯМ с 17.00 до 21.00