

Двадцать пять шагов надежды



6 декабря 2016 года исполняется 25 лет Пермскому краевому СПИД-центру

Пермская область готовилась к борьбе с ВИЧ-инфекцией с 1983 года. Сначала при отделе особо опасных инфекций областной СЭС была создана специальная группа врачей. С 1987 года начались скрининговые обследования населения из групп риска по СПИДу: доноров крови и плазмы, иностранных граждан и жителей Пермской области, работавших за рубежом. В начале зимы 1988 года был выявлен первый ВИЧ-инфицированный.

Двадцать пять лет работы центра СПИД как двадцать пять шагов вперед по пути обуздания ВИЧ-инфекции, которую за это время медицине удалось перевести из разряда смертельных болезней в разряд хронических. В том числе и с участием пермских медиков, активно сотрудничающих с наукой.

Первым главным врачом Пермского областного центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями был назначен заместитель главного врача Пермской областной санэпидстанции, заслуженный врач РФ Петр Михайлович Лузин. С 2002 по 2014 год Центр возглавлял заслуженный врач РФ Камил Магдеевич Хафизов. С 2014 года Пермским краевым

центром по борьбе со СПИДом руководит кандидат медицинских наук Евгений Валерьевич Сармометов.

За это время центр переехал из приспособленного старого деревянного особняка в современное здание. Сегодня в оснащенное за счет средств региона и Национального проекта «Здоровье» современным оборудованием центре созданы все условия для оказания высококвалифицированной медицинской помощи населению Пермского края. Работают специалисты высокой квалификации, достойно продолжая историю службы по борьбе с ВИЧ-инфекцией в Прикамье, писавшуюся их предшественниками с чистого листа.

Открытие центра. Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями был открыт 6 декабря 1991 года. По приказу Облздравотдела N 453 он сразу открывался со статусом юридического лица. Организация работы центра была поручена вновь назначенному главврачу Петру Михайловичу Лузину. В конце декабря 1991 года им были приняты на работу два первых сотрудника.



П.М. Лузин



К.М. Хафизов



Е.В. Сарометов

Сначала Центр занимал несколько комнат в Пермском областном центре медицинской профилактики. Потом ему было выделено небольшое старинное одноэтажное здание по ул. Куйбышева, 46, являющееся памятником архитектуры — русского деревянного классицизма первой трети XIX века.

После выявления первого ВИЧ-инфицированного в Прикамье пять лет стояло затишье. До 1993 года шли исключительно ложноположительные результаты. Иммуноферментный анализ не был стопроцентно достоверным. Результаты перепроверялись в Москве — в федеральном научно-методическом Центре по профилактике и борьбе со СПИДом — и подозрения на ВИЧ-инфекцию снимались.

До 1996 года в Пермской области регистрировались лишь единичные случаи ВИЧ-инфекции, в подавляющем большинстве завозные. Всего за это время было выявлено 7 ВИЧ-инфицированных. Шестеро из них были приезжими, включая приезжавшую с родителями в Нытву девочку, инфицированную в Элисте. «Своим» был больной № 7, мужчина нетрадиционной ориентации, заразившийся половым путем на территории Пермской области.

Первые вспышки. В 1998 году на территории Прикамья стала разгораться первая вспышка ВИЧ-инфекции — в городе Лысьва. ВИЧ завез в город демобилизовавшийся солдат, служивший в дивизии имени Дзержинского в Твери, — ВИЧ-инфицированный № 59. В январе 1999 года оттуда же вернулся второй демобилизованный — пациент № 62.

Особенностью вспышки ВИЧ-инфекции в Лысьве было потребление наркотиков, произведенных в домашних условиях. Наркотик набирался из общих емкостей. Нередко на всю компанию использовались один шприц, общая игла. ВИЧ-инфекция стала распознаться по признакам.

В Пермском областном центре по профилактике и борьбе со СПИДом для локализации

вспышки главным врачом П.М. Лузиным была сформирована выездная бригада специалистов. Отрабатывались механизм эпидрасследования, порядок оказания медицинской и психологической помощи выявленным ВИЧ-инфицированным, межведомственное взаимодействие с администрацией города, милицией, средствами массовой информации. Первые полгода бригада выезжала в Лысьву практически еженедельно. Очень большая работа была проделана милицией города. Ее усилиями было возбуждено порядка 260 уголовных дел. Держатели притонов сели за решетку. Вспышка была купирована к концу 2000 года.

Почти одновременно с Лысьвой «полыхнул» город Краснокамск. В 1998 году здесь было зарегистрировано два завозных случая ВИЧ-инфекции. А в августе 1999 года выявлен уже местный ВИЧ-позитивный наркопотребитель, ниточка от которого протянулась еще к 68 ВИЧ-инфицированным жителям города. В Краснокамске потребляли героин.

В связи с героиновым характером вспышки приоритетом в работе выездной бригады специалистов Пермского областного центра по профилактике и борьбе со СПИДом стала работа с наркопотребителями. Предстояло внедрить в умы молодых людей, потребляющих наркотики, понимание того, как происходит заражение ВИЧ-инфекцией, чтобы они соблюдали меры предосторожности. Проводились личные бесе-



Старое здание СПИД-центра

ды с потребителями наркотиков. Параллельно шло обучение медицинских работников Краснокамска методике общения с наркопотребителями.

По итогам работы в Лысьве и Краснокамске стала вырисовываться структура консультативно-диагностических центров и консультативно-диагностических кабинетов, которые предстояло создать в территориях области. В зависимости от финансирования они стали создаваться либо как филиалы областного СПИД-центра, либо в составе лечебных учреждений в территориях. Это стало особенностью Пермской области. В большинстве регионов РФ их создание возложено на общую лечебную сеть. Общее количество ВИЧ-инфицированных в Пермской области на конец 2000 года составило 72 человека.

С ухудшением эпидситуации по ВИЧ-инфекции при активном участии специалистов областного СПИД-центра была разработана и реализована областная целевая комплексная программа по борьбе с ВИЧ/СПИДом на 2001–2003 годы. Был принят Закон Пермской области по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции с финансированием в 46,5 млн рублей. При областной администрации была создана и ежеквартально заседала межведомственная комиссия по СПИДу. Принимались соответствующие меры в территориях. В 2002 году удалось ограничить распространение заболеваемости и снизить темпы роста ВИЧ-инфекции на 39%. Кумулятивное число ВИЧ-инфицированных на 1 декабря 2002 года составило 4100 человек, что было гораздо ниже, чем в соседних Свердловской, Челябинской, Оренбургской областях.

Новые возможности. Еще в 1992 году Пермский областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями был включен в федеральный план строительства. В 1993 году строительство нового здания было начато, а потом в связи с кризисом заморожено на долгие годы. Замороженная стройка была сдвинута с мертвой точки в 2002 году. Большое значение сыграло общественное мнение. ВИЧ-инфекция была зарегистрирована на всех территориях Пермской области. Вставали проблемы лечения ВИЧ-инфицированных со стажем болезни, лечения ВИЧ-инфицированных детей, которых не было в 90-е годы, проблемы оснащения центра более точным и современным оборудованием. Возникла проблема организации складов для профилактических и лечебных препаратов для взрослых и детей.

На продолжение строительства были выделены федеральные и региональные средства. Это был очень сложный период, выпавший на долю нового главного врача центра Камила Магдаевича Хафизова. Во время строительства несколько раз менялись СНИПы. Все приходилось переделывать на ходу. Вставали вопросы о пересмотре проекта, поскольку с ростом числа

ВИЧ-инфицированных возникала необходимость в организации новых лабораторий, расширении лечебного отдела, открытии дневного стационара, об усилении профилактической работы с населением, а значит, расширении отдела профилактики. Всего за время строительства проект пересматривался три раза.

Центр строился так, чтобы он не просто отвечал требованиям времени, а с прицелом на будущее. Удобным для пациентов, которые могли бы пройти здесь обследование, а не отсылались в другие медицинские учреждения, оснащенным современным высокоточным оборудованием, с хорошими условиями труда для сотрудников. Решать эти вопросы было не просто, но они решались!

В июле 2008 года состоялось торжественное открытие нового здания Пермского краевого центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями. Сегодня Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом – один из лучших центров РФ. Его площади составляют 9,4 тыс. квадратных метров, что в 10 раз превышает площади старого здания на улице Куйбышева. На базе центра развернут дневной стационар для оказания помощи пациентам с ВИЧ-инфекцией и вирусными гепатитами. Открыты такие структурные подразделения, которых не было в старых условиях, как бактериологическая лаборатория, рентген-кабинет, кабинет ультразвуковой диагностики, кабинет туберкулиновой диагностики и вакцинопрофилактики.

В новом Центре организован прием ВИЧ-инфицированных узкими специалистами. Большая часть врачебно-сестринского персонала имеет высшие и первые категории. Ряд сотрудников центра награждены грамотами Министерства здравоохранения РФ и министерства здравоохранения Пермского края. Активно участвуют в профессиональных конкурсах. Так, врач-инфекционист Н.Н. Софронова завоевала третье место в номинации «Лучший инфекционист на Всероссийском конкурсе «Врач года – 2016». Заведующая бактериологической лабораторией



Открытие нового Центра

Т.А. Варецкая стала победителем конкурса «Врач года — 2016» Пермского края в номинации «Лучший врач лабораторной диагностики». Еще одна высокая награда получена в 2016 году заведующей отделом лечебной помощи Э.С. Ивановой. Она награждена медалью Луи Пастера, учрежденной Европейской академией естественных наук.

С 2014 года Пермским краевым центром по борьбе со СПИДом руководит кандидат медицинских наук Евгений Валерьевич Сармометов. Сегодня Центр оснащен современным и уникальным оборудованием, которое позволяет проводить оценку иммунного статуса пациентов, определять вирусную нагрузку, лекарственную устойчивость ВИЧ к антиретровирусным препаратам, проводить диагностику широкого спектра маркеров инфекционных заболеваний. На базе СПИД-центра ведется мониторинг за состоянием инфекционной и внутрибольничной заболеваемости в Пермском крае, разрабатываются мероприятия по иммунопрофилактике инфекционных болезней. Выполняются научно-практические работы по проблемам профилактики инфекционных заболеваний. Для сдерживания наступления ВИЧ-инфекции в территориях края созданы 4 консультационно-диагностических центра, 9 консультационно-диагностических кабинетов, 3 консультационно-диагностических отделения.

Рука об руку с наукой. С 2006 года Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом принимает участие в научных клинических исследованиях лекарственных препаратов. Центр имеет Свидетельство об аккредитации на право проведения клинических исследований лекарственных препаратов для медицинского применения, выданное Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации. Кроме того, право краевого СПИД-центра на проведение клинических исследований зарегистрировано в Министерстве здравоохранения и социальных служб (HHS) США и комиссии по биомедицинской этике — Institutional Review Board (IRB). За это время на базе СПИД-центра проведено 16 научных клинических исследований, в том числе 10 международных. Их тематика — применение новых препаратов для лечения ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита С у ВИЧ-инфицированных, лечение ВИЧ-инфекции у больных сочетанными заболеваниями с вирусным гепатитом С и туберкулезом.

Согласно требованиям Федерального закона «О лекарственных средствах» для защиты прав и здоровья пациентов, решения морально-этических проблем и проблем деонтологии в центре создан независимый внеадминистративный экспертный орган — Комитет по этике. В своей деятельности комитет руководствуется правилами этики и деонтологии, принципами Хельсинкской декларации прав человека, а также действу-

ющим законодательством и нормативными правовыми актами Российской Федерации. Все клинические испытания лекарственных препаратов и медицинской техники, проходящие на базе центра на больных или здоровых добровольцах, включая исследования на биодоступность, проходят одобрение Комитетом по этике. Этическая экспертиза лекарственных средств проводится на условиях, предусмотренных Положением о порядке проведения экспертизы эффективности и безопасности лекарственных средств, утвержденным Министерством здравоохранения РФ.

В 2010 году при Пермском краевом центре по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями был создан научно-методический совет для научного сопровождения деятельности и проведения научно-исследовательских работ по вопросам ВИЧ-инфекции. Разработана комплексная целевая программа совместных научных исследований по проблеме ВИЧ-инфекции на 2010–2014 годы, в реализации которой приняли участие Институт экологии и генетики микроорганизмов УрО РАН; кафедры инфекционных болезней, эпидемиологии, стоматологии Пермского государственного медицинского университета имени академика Е.А. Вагнера.

Сегодня сотрудники Пермского краевого СПИД-центра продолжают активно заниматься научной работой. Разработана комплексная целевая программа совместных с Пермским государственным медицинским университетом научных исследований по профилактике ВИЧ-инфекции. В исследованиях участвуют кафедры: инфекционных болезней, эпидемиологии, терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний. В рамках программы изучаются поведенческие факторы риска распространения ВИЧ-инфекции среди населения Пермского края, ВИЧ-ассоциированные заболевания пародонта, побочные эффекты антиретровирусной терапии, влияющие на состояние стоматологического здоровья. Проводятся исследования по проблемам диагностики, лечения и профилактики инвазивных микозов у ВИЧ-инфицированных, а также — по вопросам профилактики перинатального пути заражения. Под руководством академика В.А. Черешнева изучаются механизмы функционального истощения CD8⁺- и CD4⁺Т-лимфоцитов при развитии ВИЧ-инфекции.

За годы работы сотрудниками Пермского краевого СПИД-центра защищены шесть кандидатских и одна докторская диссертация. Центр принимает активное участие в работе Всероссийских медицинских научно-практических обществ, конференций. Специалисты центра организуют и проводят с выездом на территории края семинары, межрайонные конференции по вопросам диагностики, лечения и профилактики ВИЧ/СПИДа.

К научным исследованиям активно привлекаются студенты ПГМУ имени академика Е.А. Вагнера. В Пермском государственном медицинском университете имени академика Е.А. Вагнера состоялась уже 17-я Студенческая междисциплинарная научная конференция «Молодежь против СПИДа и наркотиков», которая в 2014 году сменила статус с межрегиональной на республиканскую.

Массовые акции. Для широкого информирования населения о проблемах, связанных с ВИЧ-инфекцией, Пермским краевым центром по профилактике и борьбе со СПИДом ежегодно проводятся массовые акции. Акции, посвященные Всемирному дню памяти умерших от СПИДа, традиционно проводятся на одной из центральных площадей города: перед драматическим театром, также перед Дворцом культуры имени Гагарина. В них принимают участие руководители и специалисты СПИД-центра, управления Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Пермскому краю, Пермского краевого наркологического диспансера, комитета по молодежной политике администрации Перми. Выступают активисты антинаркотического движения, люди, живущие с ВИЧ, известные спортсмены Пермского края, призывающие вести здоровый образ жизни.

В дни акций организуется забор крови у всех желающих пройти тестирование на ВИЧ. Проводятся консультации врачей СПИД-центра и равных консультантов, устанавливается «Дерево памяти», на ветвях которого каждый может повязать красную ленточку — символ солидарности с ВИЧ-инфицированными, проводятся социологические опросы для оценки общего уровня знаний населения о ВИЧ/СПИДе. Волонтеры в футболках с надписью «Я выбираю жизнь!» раздают прохожим информационно-просветительские материалы: памятки, листовки, буклеты, газету СПИД-центра «STOP». Проходят концерты молодежных групп, конкурсы детского ри-

сунка на асфальте. Заканчиваются акции флеш-мобом, в котором принимают участие люди, живущие с ВИЧ, и жители краевого Центра. Мероприятия, посвященные Дню памяти умерших от СПИДа, широко освещаются в краевых и городских СМИ.

С 2003 года Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом проводит благотворительную акцию «Протяни руку помощи!» для детей, родившихся у ВИЧ-инфицированных матерей. Сначала акция была приурочена к Всемирному дню борьбы со СПИДом, в последние годы стала круглогодичной. В ней участвуют как предприятия и организации, так и простые горожане, студенты Пермского государственного медицинского университета им. Е.А. Вагнера, чьей профессией по жизни станет борьба с опасными инфекциями. Подарки для ребят аккумулируются в СПИД-центре и распространяются по нуждающимся семьям.

С 2009 года в Пермском крае, единственном среди территорий РФ, проводятся конкурсы ВИЧ-инфицированных «Мисс Позитив», «Мистер Позитив» и «Позитивная пара». Из краевых они переросли в межрегиональные. В них принимают участие юноши, девушки и молодые семьи, живущие с ВИЧ, из разных регионов РФ: Москвы, Курска, Челябинска, Екатеринбурга, Ижевска, Перми, Уфы, Казани, Краснодарского края.

Для врачей Пермского края СПИД-центр выпускает журнал «Вестник». Для населения с 2009 года — газету «STOP», главной целевой аудиторией которой стала молодежь. В газете даются ответы на часто задаваемые вопросы по проблемам заражения и лечения ВИЧ, правам и обязанностям ВИЧ-инфицированных. Выступают специалисты СПИД-центра, руководители некоммерческих организаций, работающие с ВИЧ-положительными людьми. В 2011 году проект «Газета Пермского краевого СПИД-центра» принял участие во II Всероссийском конкурсе проектов по здоровому образу жизни «Здоровая Россия» и вошел в библиотеку лучшего российс-





кого опыта по формированию здорового образа жизни.

С 2012 года начал функционировать сайт Пермского краевого СПИД-центра, где можно получить исчерпывающую информацию о структуре и работе служб центра, конфиденциально задать конкретный вопрос и получить ответ соответствующего специалиста, познакомиться с ситуацией по ВИЧ-инфекции в территориях Пермского края, новостями медицины в борьбе с ВИЧ. Адрес сайта: aids-centr.perm.ru

Задачи на 2016–2017 годы. С 1988 года в Пермском крае зарегистрировано 28 597 случаев ВИЧ-инфекции. У ВИЧ-инфицированных матерей родились 4538 ребенка. Лучший способ борьбы с ВИЧ-инфекцией — ее профилактика. На 2016–2017 годы перед Пермским краевым центром по профилактике и борьбе со СПИДом



и инфекционными заболеваниями стоят следующие задачи:

1. Обеспечить выполнение решения Правительственной комиссии по вопросам охраны здоровья граждан от 23.10.2015 года в части:

- увеличения охвата антиретровирусной терапией пациентов с установленным диагнозом «ВИЧ-инфекция»;
- увеличения охвата скрининговыми исследованиями населения Пермского края;
- укрепления материально-технического и кадрового обеспечения специализированных медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь ВИЧ-инфицированным гражданам.

2. Обеспечить 100%-ный охват химиопрофилактикой пар «Мать и дитя».

3. Обеспечить 100%-ное выполнение плана химиопрофилактики туберкулеза у ВИЧ-инфицированных.

4. Повысить уровень информированности населения по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, а также уровень формирования толерантного отношения к ВИЧ-инфицированным.

5. Оптимизировать структуру оказания специализированной помощи ВИЧ-инфицированным путем создания пяти межрайонных консультационно-диагностических центров на базе уже существующих подразделений.

*Главный врач Пермского краевого центра по профилактике и борьбе со СПИДом и ИЗ
к.м.н. Е.В. Сарометов*