

Всемирный день борьбы с гепатитом



Дата **28 июля** была выбрана для **Всемирного дня борьбы с гепатитом** в честь родившегося в этот день лауреата Нобелевской премии профессора Баруха Самюэля Блумберга, открывшего вирус гепатита В. Основная цель Всемирного дня - уведомить население о гепатите и различных его формах. В этом году день проводится под девизом: **«Задумайтесь снова»!**

Гепатит – это воспаление печени, чаще вызываемое вирусной инфекцией. Существует пять основных вирусов гепатита, называемых типами А, В, С, D и Е. Эти пять типов представляют огромную проблему в связи с их потенциальными возможностями вызывать вспышки болезни и приводить к эпидемическому распространению.

Гепатит В

240 миллионов человек

имеют хроническую инфекцию гепатита В

Гепатит С

150 миллионов человек

имеют хроническую инфекцию гепатита С

Гепатит Е

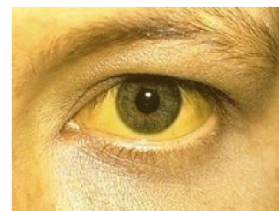
20%

Гепатит Е может вызывать смерть у 20% беременных женщин

Причиной гепатита А и Е является употребление в пищу загрязненных пищевых продуктов или воды. Гепатит В, С и D развивается в результате парентерального контакта с инфицированными жидкостями организма. В число распространенных способов передачи этих вирусов входят переливание зараженной крови или продуктов крови, инвазивные медицинские процедуры с использованием загрязненного оборудования, передача от матери ребенку во время родов, а также при незащищённых сексуальных контактах.

Острая инфекция может протекать бессимптомно или включать **симптомы**:

- желтуха (пожелтение кожи и глаз)
- потемнение мочи
- осветление кала
- тошнота, рвота
- боли в области живота
- чрезмерная утомляемость



Сочетание ВИЧ-инфекции с гепатитами встречается часто, что объясняется общими путями передачи инфекции. Сочетанные инфекции гепатита В+ВИЧ и гепатита С+ВИЧ становятся растущей проблемой в странах с эпидемиями ВИЧ и среди лиц, употребляющих инъекционные наркотики.

Острый гепатит В излечим, также, по оценкам специалистов, лечение может эффективно помочь 20-30% пациентов с хронической формой. В последние годы созданы новые противовирусные препараты и для лечения гепатита С.

Профилактика

- Вакцинация является эффективным способом профилактики гепатита В, три дозы которой обеспечивают иммунитет к вирусу и включена в программы обязательной иммунизации детей.



- Еще одной возможностью сокращения распространения гепатитов В и С является использование одноразового стерильного инструментария, отказ от переливания непроверенной донорской крови и употребления внутривенных наркотиков.

- Риск заражения половым путём возрастает, если слизистая повреждена и есть опасность попадания вируса в кровь, поэтому при сексуальных контактах всегда нужно использовать презерватив.



- Заражение гепатитами А и Е можно избежать, соблюдая личную гигиену: пить только кипячёную воду, мыть руки перед едой.